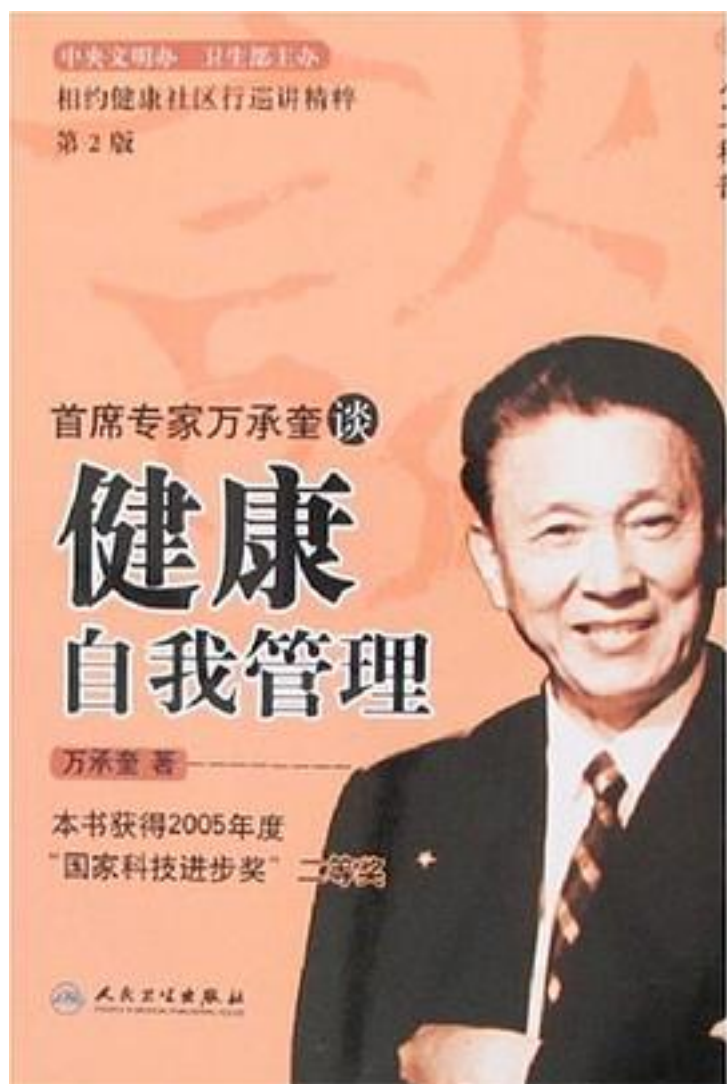


首席专家万承奎谈健康自我管理



[首席专家万承奎谈健康自我管理_下载链接1](#)

著者:万承奎

出版者:

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787117079020

《首席专家万承奎谈健康自我管理》(第2版)为中央文明办、卫生部特聘的全国著名健康教育专家——即“首席专家”在全国进行健康教育巡讲的精粹。为了满足广大人民群众对健康知识的渴求，为了把健康知识传播到祖国的大江南北，千家万户，编者在2003年出版的《健康自我管理》一书的基础上，将近年开展健康教育的内容和广大人民群众关注的感兴趣的内容融入本书。全书以健康的生活方式为主题，内容包括合理膳食、适量运动、平衡心理、常见病防治等群众关心的话题和必备的知识。全书语言之精辟、耐人回味；言辞之通俗，使人永记。全书融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，堪称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。献给广大群众，衷心祝愿全国人民不仅要富裕起来，而且要健康起来。

作者介绍:

目录:

[首席专家万承奎谈健康自我管理_下载链接1](#)

标签

自我完善

生活百科

健康

评论

[首席专家万承奎谈健康自我管理_下载链接1](#)

书评

[首席专家万承奎谈健康自我管理_下载链接1](#)