

更年期调理药膳



[更年期调理药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:农村读物出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787504848574

您只要亲自动手，就可以在自家的厨房中为自己和亲人打造一个健康、快乐的身心与生活书中选取的原料常见、实用，制作方法简单、易学，在每道药膳后专家都给予读者一个温馨的提示使您在选材和食用方面得到具体的指导与帮助。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳的通俗读物。全书具有系统性，连贯性，科学性，普及性，内容丰富多彩。

本书适于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务工作者，厨师和药膳爱好者阅读。

作者介绍:

目录:

[更年期调理药膳_下载链接1_](#)

标签

评论

[更年期调理药膳_下载链接1_](#)

书评

[更年期调理药膳_下载链接1_](#)