

# 大学生心理卫生



[大学生心理卫生\\_下载链接1](#)

著者:刘鲁蓉

出版者:科学出版社

出版时间:2011-12

装帧:简装本

isbn:9787030176462

《大学生心理卫生》主要从心理卫生概述以及自我意识、大学生活适应、人际交往及恋

爱、性、婚姻等方面阐述大学生心理卫生知识、同时孩阐述了大学生常见的心理障碍，着重分析了大学生中最常见的心理问题，介绍了调适的方法、途径病提出了一些可操作的心理训练方法。《大学生心理卫生》内容精炼、案例丰富、论据充分，既包含了当今学生关注的热点问题，又反应了心理学领域最新的研究成果，同时孩结合了高校心理卫生教育中长期积累的实践经验，具有较强的理论性和实践性。

作者介绍:

目录:

[大学生心理卫生\\_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

-----  
[大学生心理卫生\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生心理卫生\\_下载链接1](#)