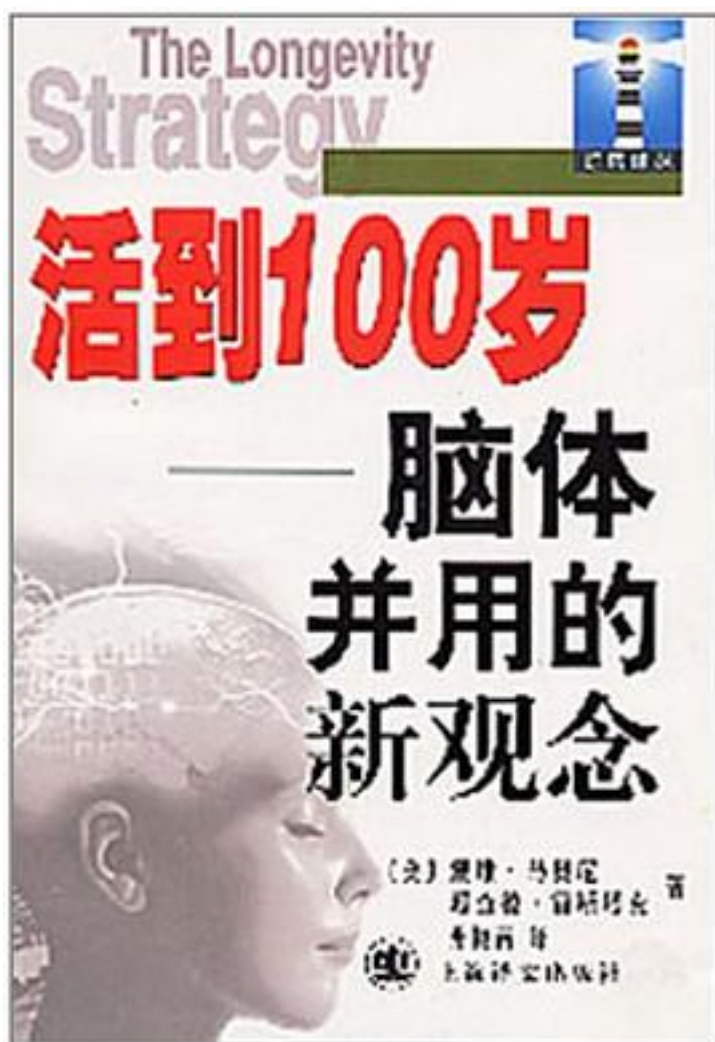


活到100岁-脑体并用的新观念



[活到100岁-脑体并用的新观念_下载链接1](#)

著者:[美]戴维·马奥尼

出版者:上海译文出版社

出版时间:2000-1

装帧:

isbn:9787532723713

《活到100岁:脑体并用的新观念》提供了31条挖掘长寿潜力的实用策略，围绕着长寿的许多重要问题，如对付压力、终身教育、大脑活动、身体锻炼、事业多样化等，作者提出了一些实际可行的方案。

作者介绍:

目录:

[活到100岁-脑体并用的新观念_下载链接1_](#)

标签

平衡生活

衰老

评论

[活到100岁-脑体并用的新观念_下载链接1_](#)

书评

[活到100岁-脑体并用的新观念_下载链接1_](#)