

一百天学推拿



[一百天学推拿 下载链接1](#)

著者:刘岚庆

出版者:上海科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787532386710

本书按每天学一小节安排，若干天为一单元，共安排一百天。其中每周学六天，休息一天。先用两周学习推拿的基本理论，常用经穴(部位)、基本手法，然后用12周时间学习常见病症的诊治。全书介绍了包括小儿类推拿手法在内的常用手法25种，内、外、妇、儿、骨伤等各科70余种常见疾病的诊治和保健方法，绘有240多幅图画，形象地显示推拿穴位、手法、检查方法、疾病治疗等，以便帮助读者学习。这样正式安排了14周，另加两天机动时间，共为一百天。书后附有“常用推拿穴位(部位)索引”、“常用推拿手法索引”、“常用检查方法索引”、“病症索引”，以备查阅。

学完本书之后，读者可基本上了解推拿学术的主要精华，在临床上打破推拿只能治疗疼

痛和运动系统疾病的陈旧观念，树立推拿能治疗内、外、妇、儿等学科的多种疾病的正确观念，并为以后进一步深入掌握推拿这一门学科打下基础。

《一百天学推拿》是一部融知识性与操作性为一体的实用性较强的推拿普及性图书。本书首先介绍了推拿的常用穴位、基本手法、检查方法、推拿作用原理等，其后对成人56种和小儿15种常见病症的推拿治疗进行了详细论述，并配以大量精美的插图帮助读者学习和理解。书末附有推拿穴位和检查方法的索引，以便读者查阅。希望本书能成为您学习推拿的良师益友。

为了贯彻这套丛书的统一性，我们仍采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

作者介绍:

目录:

[一百天学推拿_下载链接1](#)

标签

医学

评论

还不错。易懂又不失浅显。只是很多病都用了病生，内科的知识去分析。如果没有医学基础的人也许看起来会有点累。比市面上常见的恶俗养生书靠谱多了。

[一百天学推拿_下载链接1](#)

书评

