

杂粮祛病事典



[杂粮祛病事典 下载链接1](#)

著者:孔令谦

出版者:青岛出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787543639218

《杂粮祛病事典:做自己的杂粮医生》通过对五谷杂粮的全面分析，以病症为架构，针对各种病症向读者提供相应的杂粮食疗方法，这些配方不仅是中国饮食文化的精华，更是东方医学精华的结晶。全书涵盖杂粮的食疗功效、食疗验方、贴心提示等众多知识点，为读者提供了全面、科学、实用的营养资讯和养生之道，是一本不可多得的杂粮养生顾问！

作者介绍:

目录:

[杂粮祛病事典_下载链接1](#)

标签

评论

[杂粮祛病事典_下载链接1](#)

书评

[杂粮祛病事典_下载链接1](#)