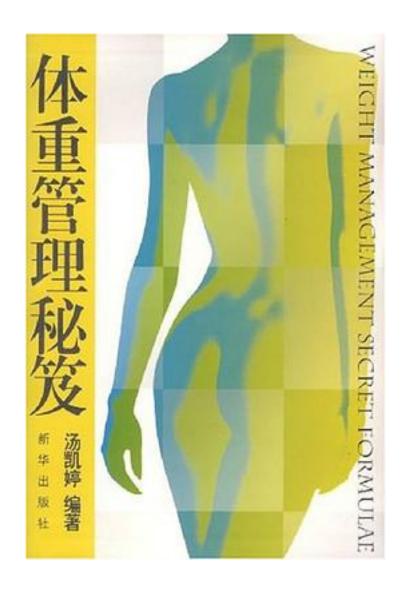
体重管理秘笈



体重管理秘笈_下载链接1_

著者:汤凯婷

出版者:新华

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787501177417

在下决心拥有体重管理信念的日子里,不管你超重了5公斤还是50公斤,也不管今天是星期一还是新年初一,今天就是你减肥计划开始生效的日子。从今天起,你的体重会愈来愈符合你所渴望的标准,让你更加满意自己的身材。

那么,你要对自己或关心你的人许下什么承诺呢?"这一次,我一定要彻彻底底地将体重减下来,绝对不会再无功而返了!"这些话对未来勾勒出了美好远景,这些话里头包含了许许多多的愿景希望。

今不论,以往你受过多少减肥失败经历的打击;当下,你要让以前种种的承诺,不会只是虚掷在日记上或是口头上充满激情的字眼而已,也不会只是想拥有曼妙身材的观念而已,你会将观念转化为强烈的信念,从现在起每天你都会有机会、有信心去试一试真正有效的瘦身小品了。

| 有效的獀身小品了。 | | |
|---------------|--|--|
| 作者介绍: | | |
| 11 11 71 511. | | |

目录:

体重管理秘笈_下载链接1_

标签

减肥

健康

评论

------体重管理秘笈 下载链接1

书评

体重管理秘笈_下载链接1_