

家常菜-百吃不厌1000样



[家常菜-百吃不厌1000样_下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787538434385

每道做法详尽的家常菜都色香味美，让您餐餐吃得营养健康，盘盘吃出幸福好滋味。百吃不厌1000样，轻轻松松入厨房，健健康康吃美食。本书汇集了近1000种的家常菜，款款精致，样样实用，包括烹调的基本知识、烹调的材料及其选择、烹调的初步加工、烹调的方法及其应用等内容，保证让您用家常的原料、家常的调味，制作出好吃、好看、又健康的家常好菜来。煎、炒、炆、炸、蒸、拌、焖、烧、炖、煮、烤、氽、涮、熘。

作者介绍:

目录:

[家常菜-百吃不厌1000样 下载链接1](#)

标签

评论

[家常菜-百吃不厌1000样 下载链接1](#)

书评

[家常菜-百吃不厌1000样 下载链接1](#)