

菩提梦



[菩提梦_下载链接1](#)

著者:多杰才旦

出版者:青海人民

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787225027241

早在两千五百多年前，东方的哲学家们已经开始对“禅坐、冥想”做深入的研究与实践，而其中钻研得最透彻的要属西方的佛陀了。

佛陀除了悟出人生痛苦的原因，也提出现世解脱痛苦的实践方法。而这个方法即是借着禅定、冥想和日常生活中的实践修行，而达成对个人身心的自我控制。禅定是佛教的根本，佛法如果离开了禅定和生活的实践，就会变成虚妄不实的玄学空谈了。而禅定的修行有一定的次第方法，因此由一个好的禅师把我们引进门是必要的。

一代人有一代人的命运，一个家庭有一个家庭的命运，一个人有一个人的命运。

难道物质的丰富总要压缩人的灵魂？

作者介绍:

目录:

[菩提梦_下载链接1](#)

标签

评论

[菩提梦_下载链接1](#)

书评

[菩提梦_下载链接1](#)