

成功思维完全手册



[成功思维完全手册_下载链接1](#)

著者:(澳大利亚)伊夫·艾斯、罗布·格伦德

出版者:黑龙江哈尔滨

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787806998298

《成功思维完全手册》讲述了:很多时候，我们都会听到有人说“我的数学很差”，或者“我讨厌演讲，我不能在众人面前讲话”。这就是所谓思维，也就是我们心里根深蒂固的信仰和习惯。是它们控制了我们如何去作决定和如何付诸行动。在《成功思维完全手册》这本书中，伊夫·艾斯和罗布·格伦德帮助我们正确地对待消极思维，也解释了怎样才能把它们转变成积极思维而迈向成功。你还可以通过本书中的案例解决日常生活中的难题，增进心理健康，重新认识与对待人与人之间的社会联系。此书对于那些口头禅是“我不能……，我不行……”的人们是不可或缺的。我能改变我自己！我将改变我自己！

作者介绍:

目录:

[成功思维完全手册_下载链接1](#)

标签

思维

简单人生译丛

心理健康

评论

[成功思维完全手册_下载链接1](#)

书评

[成功思维完全手册_下载链接1](#)