

古代人留给现代人的祛病延年之道



[古代人留给现代人的祛病延年之道_下载链接1](#)

著者:刘春援

出版者:民主与建设

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787801127662

《古代人留给现代人的祛病延年之道:颐养正气与营卫健康百问》以问答形式，向广大

读者通俗地介绍了中国古代医家，经过长期实践所总结出来的养生保健、祛病延年的宝贵经验。从中医有关颐养正气，维护生命入手，并结合现代医学的人体免疫理论，回答了人们与生活密切相关而又迫切需要了解的一系列问题。

作者介绍:

目录:

[古代人留给现代人的祛病延年之道_下载链接1_](#)

标签

评论

[古代人留给现代人的祛病延年之道_下载链接1_](#)

书评

[古代人留给现代人的祛病延年之道_下载链接1_](#)