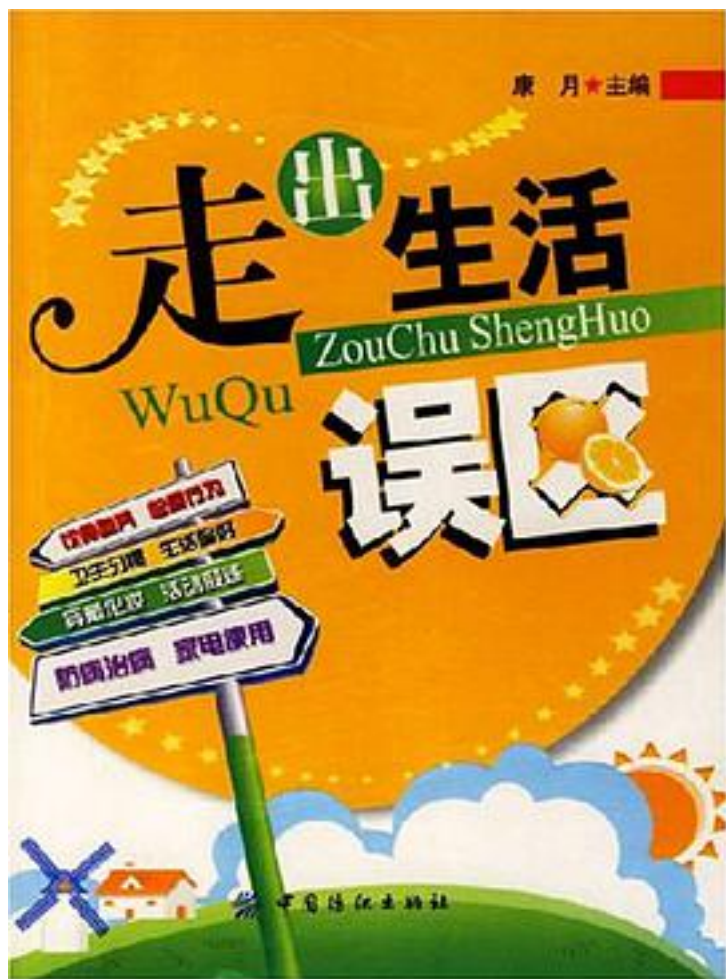


走出生活误区



[走出生活误区_下载链接1](#)

著者:康月

出版者:中国纺织

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787506441865

本书从饮食营养、起居行为、卫生习惯、生活偏好、穿戴化妆、活动锻炼、防病治病、家电使用等方面，总结了人们在日常生活中容易走进的误区数百例。旨在从科学养生的

角度，帮助人们纠正对很多生活细节的错误认识，改正不良习惯，进而营养更健康、快乐的生活。全书内容丰富，语言平实，贴近大众的实际生活，具有十分积极的借鉴意义。

作者介绍:

目录:

[走出生活误区_下载链接1](#)

标签

生活

健康

评论

这书只要看目录就行了。。

[走出生活误区_下载链接1](#)

书评

[走出生活误区_下载链接1](#)