

食养拾慧录



[食养拾慧录_下载链接1](#)

著者:聂凤乔

出版者:广西师范大学出版社

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787563364237

《大厨物语·滋味：食养拾慧录》是一本有关饮食的趣事收集册。全书共分五个部分：食论、食养、食料、食技和食饌。文笔清新，兼具有知识性和文学性。

作者介绍:

目录:

标签

饮食

饮食文化

吃

随笔

美食

文化

园艺

2010读

评论

同蔬食

其实，与现在市面上形形色色的没事书比起来，它不算是有指导价值的，有点清风徐来，浅评则止的味道，但是淡淡的、读来没有压力，适合放松

堆砌的文字

很多文章有重复，没有这个系列其他几本好

深度不够。

三分勺，七分刀

1

我们每天吃的食物中营养与我们身体健康有着十分密切的关系。

[食养拾慧录_下载链接1](#)

书评

[食养拾慧录_下载链接1](#)