

修好这颗心



[修好这颗心_下载链接1](#)

著者:文柯

出版者:

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787510434259

《修好这颗心:世界如此浮躁,你要内心强大》 内容简介：铺面而来的社会焦点、矛盾纠

纷就会告诉你这个世界已经变得如何浮躁。但是我们还要在这个社会上不懈地行走，怎样才能不被像瘟疫一般蔓延的浮躁所侵袭？外界环境我们不可能左右，无疑，使自己的内心变得强大，成了最智慧的上策。

《修好这颗心:世界如此浮躁,你要内心强大》从目前热门的社会现象入手分析，告诉你应对浮躁的几大策略：修好这颗心；心境决定处境；奋起，没有绝望的处境；重建信念，乐观上路；内心强大，自强不息；追逐梦想，没有不可能的人生；跟随你的心，做最快乐的自己等。帮你迈上心灵强大的旅程，让你在面对当今浮躁的世界，游刃有余地生存。

作者介绍:

目录:

[修好这颗心_下载链接1](#)

标签

心理书籍

评论

[修好这颗心_下载链接1](#)

书评

[修好这颗心_下载链接1](#)