

音乐保健



[音乐保健_下载链接1](#)

著者:王米渠

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1970-1

装帧:简装本

isbn:9787802310483

健康是人类永恒的主题，音乐有益于身心健康。本著通过流行音乐对于健康的正、反两方面论证，以及音乐家平均寿命长于帝王11岁入手分析，展开了长寿旋律、音乐保健溯源、保健基础、东方韵律、音疗保健术、音疗范例、音乐与气功、生活音乐等方面的趣谈与论述。本书适合于热爱生命，喜好音乐，关注保健，追求长寿的读者朋友们，对医疗保健工作者、音乐工作者，以及医学院校的师生亦有参考价值。

作者介绍:

目录:

[音乐保健_下载链接1](#)

标签

评论

[音乐保健_下载链接1](#)

书评

[音乐保健_下载链接1](#)