

# 变美



[变美 下载链接1](#)

著者:石娟

出版者:金城

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787800848773

本书是专门为爱美的女性量身定作的一本营养饮食指南，它从营养的角度，针对年轻女

予爱美的特点，分别从女性最关心的话题着手，用生活化、通俗化的表述形式，全面解读营养与美容的关系，告诉你越吃越美丽的营养法则，让你由内而外散发出自信动人的美丽神采。

作者介绍:

目录:

[变美 下载链接1](#)

标签

变美

女性

评论

---

[变美 下载链接1](#)

书评

---

[变美 下载链接1](#)