

九型人格



[九型人格_下载链接1_](#)

著者:[美] 戴维·丹尼尔斯

出版者:中信出版社

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787508635521

★ 洞察他人心理，认知你自己

★ 九型人格创始人戴维·丹尼尔斯传世经典之作

★

苹果、宝洁、花旗银行、惠普、诺基亚、通用汽车等世界500强企业管理与员工培训教程

★ 美国中央情报局必读教材

★ 美国斯坦福大学商学院MBA必修课程

老板、客户、朋友、恋人……

知己知彼，洞察你身边人的真实想法

本版增添了关于九型人格的专业插图

★★★★★

慧眼识己、洞察他人的秘诀！本书是九型人格理论的创始人、美国斯坦福大学心理学教

授戴维·丹尼尔斯在该领域的传世经典之作。他与著名性格分析专家弗吉尼亚·普赖斯历时7年的精心研究，开发出这套九型人格的“五步测试法”。九型人格理论将人类与生俱来的性格概括为九种类型——完美主义者、给予者、实干者、浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者和调停者。无论你是哪种人，都将在九型人格系统中找到自己的位置。本书介绍的九型人格测试是目前极少数通过有效性检测的权威测试方式，可使人们精准地透视自己和他人的性格。目前九型人格测试已成为斯坦福大学商学院的必修课程，来自苹果、宝洁、通用汽车等世界500强企业的员工和管理者都在分享这一全球通行的识人秘籍的巨大魅力。

★★★★★

媒体推荐：

把握人的性格是每一位职场人士事业发展的助推力。打开这本书，从全球九型人格最权威的测试开始，进入了解人的旅程，从而更好地了解你自己，还有你身边那些与你不同的人。

——于红梅，资深九型人格培训师

“从纷繁复杂的体系中找到自己的定位”，这种企图，与人类不断挑战大自然的努力是一样的，有其必须和可贵之处，亦有其妄念和不能之处。认识到这一点，本书就会真正帮到我们每一个人。

——王辉 《心理月刊》执行主编

认识你自己——这一从古希腊流传至今的古老命题，从不曾因年代久远而失去探究的意义。相反，在纷繁复杂的当代社会，如何认识自己有着更深刻的现实意义。用一种可测量、可描绘的手段，帮助你发现不熟悉的另一个（甚至几个）自己，从而看到更加全面的你，也许正是本书的意义所在。

——胡邓，中国人民大学心理健康教育与咨询中心主任

作者介绍:

戴维·丹尼尔斯，九型人格理论的创始人，“九型人格专业导师课程”的首创者。医学博士，斯坦福大学医学院临床精神科教授。钻研九型人格理论已达30年之久，并一直致力于在全世界推广九型人格理论。与海伦·帕尔默共同创建“九型人格全球工作坊”，为个人和企业提供自我开发和员工培训课程，客户包括苹果、宝洁、花旗银行、可口可乐、惠普、诺基亚、通用汽车、索尼等世界500强企业。他也是将九型人格理论引入斯坦福大学商学院MBA必修课程的第一人。

弗吉尼亚·普赖斯，哲学博士、心理学家，迈耶·弗里德曼研究所及美国陆军战争学员的研究负责人，其著作《A型行为类型》被广泛认为是该领域的里程碑之作。

目录: 推荐序

前言

第一章 九型人格测试导读

第一节 九型人格与九型人格测试

什么是九型人格

什么是九型人格测试

第二节 九型人格测试操作导读

接受九型人格测试

发现并确定你的人格类型
针对九型人格的发展训练
第二章 启动九型人格测试
第一节 九型人格测试
第二节 九型人格初步判定
短文对应的人格类型

九型人格图
第三章 九型人格全面判定
第一节 九型人格全面判定系统
人格类型判定说明
人格类型判定说明的详细注解
人格类型描述说明
人格类型描述说明的详细注解

第二节 判定你的人格类型
人格类型一：完美主义者
人格类型二：给予者
人格类型三：实干者
人格类型四：浪漫主义者
人格类型五：观察者
人格类型六：怀疑论者
人格类型七：享乐者
人格类型八：保护者
人格类型九：调停者

第三节 九型人格的种相关人格类型判定

完美主义者与给予者
完美主义者与实干者
完美主义者与浪漫主义者
完美主义者与观察者
完美主义者与怀疑论者
完美主义者与享乐者
完美主义者与保护者
完美主义者与调停者
给予者与实干者
给予者与浪漫主义者
给予者与观察者
给予者与怀疑论者
给予者与享乐者
给予者与保护者
给予者与调停者
实干者与浪漫主义者
实干者与观察者
实干者与怀疑论者
实干者与享乐者
实干者与保护者
实干者与调停者
浪漫主义者与观察者
浪漫主义者与怀疑论者
浪漫主义者与享乐者
浪漫主义者与保护者
浪漫主义者与调停者
观察者与怀疑论者
观察者与享乐者
观察者与保护者
观察者与调停者

怀疑论者与享乐者
怀疑论者与保护者
怀疑论者与调停者
享乐者与保护者
享乐者与调停者
保护者与调停者
第四节 检验九型人格测试结果
确定自己的人格类型
检验你的人格类型
提高自我观察能力
第四章 九型人格职业与个人发展训练
附录
· · · · · (收起)

[九型人格_下载链接1](#)

标签

九型人格

心理学

心理

自测

管理学

戴维·丹尼尔斯

美国

评论

犹如荣格的心理类型和天资差异似得，学术论著往往旁征博引，转为为实用学说后则变得特简单

6.3w 徐汇

这是一般短小精悍的书。通过该书我初步了解了自己的人格。而且真的很准，对应人格的几乎每一条叙述都在我身上有体现，很久前因为该书无人评分，错过该书，后来学了《王者速读法》后觉得速读该书也不吃亏。读罢很有收获，我想对于小说书可以信赖豆瓣评分，对于畅销书、新知书豆瓣只是参考，哪怕6、7分的书读完也会有收获，只要是速读完的，也不会觉得吃亏。

(本书仅适用于对九型人格完全没概念的人用来判断自己的人格类型，如果你知道了自己类型想要深入了解，我给此书1分，不适合你)

原来我真是理想主义者！

借阅的是08年的版本，对于九型人格的判定和描述还是感到很多不确定，不过在相关人格上的比较又觉得可以贴合，最后的自我观察能力与发展训练的内容挺感兴趣可惜又简略抽象了一点。

让我更深入的了解了自己，认识自己，修正自己！

看不懂

这是我看的的第一本讲解心理类的书，看完变成发烧友，又上网做测试题，又和看过的人讨论。在看的过程中，脑子里会自动出现一些朋友家人的形象，以及和他们之前发生过的事情，有些挺清晰的，尤其是我妈妈的类型，特别清晰！看完到现在也有5个月了吧……印象最深刻都是其中一个例子：一个九号人格的大师是心理医生，在为病人治病时，亲身感受到了病人所感受的感觉，我也想怎么提高一下自己直觉，第六感，对此非常有兴趣～总之很不错又成熟的一套理论，值得学习。

[九型人格_下载链接1_](#)

书评

今天利用瑞星杀毒的时间看了这本书。
可以说本书是一本发现自我优越性与局限性的工具书。通过阅读这本书，你会发现自身许多优缺点。你将会更深入地了解自己到底属于哪种人格。
个人认为，本书第四章所介绍的“九型人格职业与个人发展训练”不够彻底深入。如何在职业引导上让...

有读过关于MBTI体系的《天赋人格》这本书，比较而言，这本书把人分成9个类型是非常突兀的，而且目前这个理论是并没有足够理论支持的。
虽然如此我还是给了四星，这本书对每个人格的设定是非常合理的。从它们对世界理解的偏差出发，产生压力源，愤怒源，专注于什么，而且很有意...

总体来说这本书对自我认知是很有帮助的。
首先，它的脉络很清晰。从导读，即告诉你九型是什么以及告诉你怎么去使用九型认识自我，接着测试，再全面判定（很重要的一步）爱你阐述各种人格类型的区别与联系，最后训练，以求达到最终目标。其次，它提供了思路给你：要怎么训练，...

一个人提升，离不开自我的发现。每一个成长起来的人，都是在不断认识自我过程中，慢慢强大起来的。戴维·丹尼尔斯的《九型人格之自我发现与提升手册》为人们提供了一个知己知彼，洞察自己及身边人真实想法的有效途径。
人在旅途，其修远兮。把握人的性格是每位职场人士...

对于想要了解这一理论的朋友来说，是一本适合入门阅读的小书，可以对九型人格理论有大体的了解，如果要深入的话还要读写理论性更强的作品了。

我觉得这本书的一些观点和《重新发现你自己》有异曲同工之妙，这也正说明了生活中还是需要许多的自我观察和定位，定位好了之后才能充分发掘自身的潜力和把握自己的人生方向，确实是本好书，非常实用！

本书介绍的九型人格测试是目前极少数通过有效性检测的权威测试方式，可使人们精准地透视自己和他人的性格

本来是去找《自卑与超越》，无奈都给人买走了 随手抽下这本书。很薄，印刷不错。

龙生九子，各有不同。但将人之性格仅分为九种，是不是草率了些。
翻开看看，每次读翻译之作总有些防备，然此书翻译到还不差，只是太过啰嗦，有内容
反复重复，就怕读者不记得似的，有拼篇幅的嫌疑...

[九型人格_下载链接1](#)