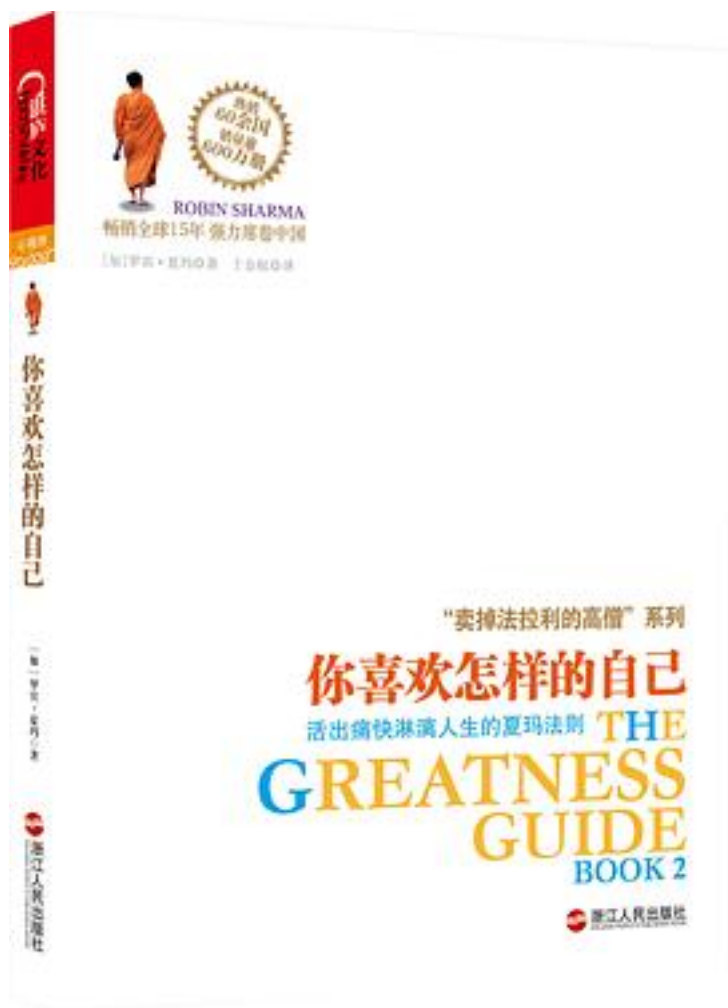


# 你喜欢怎样的自己



[你喜欢怎样的自己\\_下载链接1](#)

著者:[加]罗宾·夏玛 (Robin Sharma)

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787213051555

[内容简介]

★《你喜欢怎样的自己》是一部关于活出最美好人生的心灵励志之作。世界最受尊崇的顶级心灵导师罗宾·夏玛为我们上了关于成功与幸福的94课，给予我们勇气、智慧与力量去追求痛快淋漓的人生。从做最好的自己到追求超凡的人生、成为卓越的领导，再到获得真正的圆满，飞向最高的自由，夏玛为我们指引着完美人生的方向。

★无论你是默默无闻的员工还是大权在握的领导，无论你正面临人生困境还是春风得意，都能从作者清新优美的文字之中收获内心的宁静，以及对美好人生笃定的信念。

[编辑推荐]

★国内外名人共同推崇的心灵导师。罗宾·夏玛是世界顶级心灵顾问，无论是杨紫琼、伊能静、摇滚歌手邦·乔维、巴萨球星普约尔等巨星，还是诺贝尔奖得主图图大主教、维珍集团总裁布兰森等社会名人，以及约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯等领袖政要，都是夏玛的忠实粉丝。

★全球畅销书《卖掉法拉利的高僧》作者的又一力作。

走向成功与幸福的94课，带你活出最痛快淋漓的人生。夏玛为你上的94课，鼓励读者  
★成为卓越的领导、飞向最高的自由去追求超凡的人生，从而成为最好的自己。

作者介绍:

★世界顶级心灵顾问，无论杨紫琼、伊能静、邦·乔维、巴萨球星普约尔等明星艺人，还是诺贝尔奖得主图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、毛里求斯总统贾格纳特等领袖政要，都是夏玛的忠实粉丝。

★百万级畅销书作家，曾出版十多本全球畅销著作，其中五本攻占畅销排行榜第一名。其中《卖掉法拉利的高僧》以42种语言发行，热销60个国家和地区，盘踞各大畅销书排行榜15年。

★全美五大领导力培训大师之一，与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维等大师齐名。其客户包括通用电气、耐克、联邦快递、微软、IBM、哈佛商学院、耶鲁大学等国际一流企业和高等学府。

欢迎大家到[www.robinsharma.com](http://www.robinsharma.com)网站了解更多信息。

目录: 赞誉 iii

中文版序 为自己的梦想而活 vii

第01部分 做最好的自己

1. 凿出生命的宝石 004

2. 穿发亮的皮鞋 006

3. 你多久没有尝新了 008

4. 善良是生命线 010

5. 错误真的存在吗 012

6. 全新的二十四小时 014

7. 感恩成就伟大 016

8. 真正的错误是犯同样的错 018

9. 谦逊是最美丽的遗产 020

10. 成长是人生唯一的证据 022

11. 让每一个想法都有美感 024

12. 习惯是杰出的永恒法则 026

13. 种下好运 028

- 14.予人玫瑰，手留余香 030
- 15.爱需要重视 032
- 16.离开内心的安全地带 034
- 17.向镜子里的自己寻求答案 036
- 18.你会长成身边人的样子 038
- 19.我们的孩子很棒 040
- 20.让过去为你服务 042
- 21.每根手指都会影响手的力量 044
- 22.伟大的人生从不建立在借口之上 046
- 23.不锈钢的性格 048
- 24.铅笔下的清晰人生 050
- 25.不要让贪睡埋葬了天赋 052
- 26.做市场客户的酷玩乐队 054
- 27.我们的承诺怎么了 056
- 第02部分 追求超凡的人生
- 28.走出无形的篱笆 062
- 29.简单不简单 064
- 30.恐惧扩张生命 066
- 31.做接受黑暗的蜡烛 068
- 32.理想毫无价值 070
- 33.让世界适应自己 072
- 34.树立酷品牌 074
- 35.做房间里最乐观的人 076
- 36.成功的背后是朴实的奋斗 078
- 37.最好的习惯就是训练 080
- 38.痛苦是智慧的源泉 082
- 39.你有什么与众不同 084
- 40.你是平民，也是英雄 086
- 41.尝试新事物 088
- 42.一流是不同于其他 090
- 43.自己成就伟大 092
- 44.新大陆在远离海岸的方向 094
- 45.击中他人看不见的目标 096
- 46.写自己人生的剧本 098
- 第03部分 成为卓越的领导
- 47.倾听融合世界 104
- 48.在系统恢复工作前解决问题 106
- 49.守着车上的孩子 108
- 50.找到你的橡胶龟 110
- 51.让休森唱歌，小赖瑞击鼓 112
- 52.消灭问题的最佳方法是提出问题 114
- 53.不要让冲突成为溃烂的伤口 116
- 54.责任测量仪 118
- 55.把自负留在家中 120
- 56.接纳逆境就是开辟希望 122
- 57.可以和你开玩笑吗 124
- 58.要获取权力，先下放权力 126
- 59.赞美的悖论 128
- 60.谨防骆驼之背综合征 130
- 61.警惕受害者口吻 132
- 62.就地创新 134
- 63.像对待王室贵族一样对待每一个人 136
- 64.挖掘他人最好的一面 138
- 65.赢得客户的真心 140

66.想得到就要敢要求 142  
67.将欲取之，必先与之 144  
68.加速失败 146  
69.领导力始于家庭 148  
70.让员工感到自己与众不同 150  
第04部分 飞向最高的自由  
71.寻觅完美瞬间 156  
72.用掉最后百分之一的能量 158  
73.尽力，而后顺其自然 160  
74.在别人之前迈出第一步 162  
75.音乐是美好生活的原声带 164  
76.终有一天生命将结束 166  
77.安静何处寻 168  
78.做杰出的倾听者 170  
79.自然而然就知道了 172  
80.只有你自己才是真实的 174  
81.只有傻子才会抱怨下雨的假期 176  
82.建造桥梁，拆掉篱笆 178  
83.带来进步的天使 180  
84.践行自己的信仰 182  
85.把自己变成点子工厂 184  
86.表达真实的心声 186  
87.最痛苦的经历成就最美好的自己 188  
88.攀登的过程比达到顶峰更有价值 190  
89.成功蕴涵在过程之中 192  
90.善意地忽视不可能 194  
91.活到热泪盈眶 196  
92.书写自己的生命痕迹 198  
93.生命尽头，你最珍视的财产 200  
94.今天你朝着伟大前进吗 202  
译者后记 204  
· · · · · (收起)

[你喜欢怎样的自己\\_下载链接1](#)

标签

罗宾夏玛

励志

心理学

成长

你喜欢怎样的自己

领导力

人生

心视界

## 评论

这本挺渣的，说真的。

-----  
#好读100#今年第 16 本，累计 549 本，《卖掉法拉利的高僧：你喜欢怎样的自己》。这篇文章结构性并不强，而且几乎都是像平时写普通的文章凑合而成，而且基本每篇文章长度在 800-1000 的短长度。相对前几本书，这本会比较失望，而且这本非常有为了出版而出版的嫌疑，所以往往经典系列的电影第一部是最好看的，而书也是如此。

-----  
纪录了一种思路的一本“日记”

-----  
本书是作者的一些日记与随笔，字数不多，但内容并不乏味。秉承作者之前书籍的风格，从一些生活小事、名言警句着手表达自己的想法。作为一本随手可以翻阅的枕边书非常事宜

-----  
要保持珍贵的激情，鼓足勇气，双眼闪烁光芒。全心投入生活。

-----  
2014年3月22日读。2014-82。

-----  
虽然里面是一个个的小篇幅，类似于励志小鸡汤，但是仍有几章节给我带来了很大的能量。深深的感谢。

-----  
一篇篇智慧小文，简短、睿智，深深触动我心。值得时常翻阅。

-----  
随便翻翻看  
个别句子有触动就不错啦。比如：在身边的人最值得赞美的时候去赞美。想得到就要敢要求，佼佼者越光彩照人，越会提各种疯狂要求。敢尝试，加速失败，从而成功。

-----  
国外的鸡汤

-----  
不知道是翻译的问题还是体裁的问题。我似乎不大喜欢这种类型的书。

-----  
每篇故事都很短，所以不怕读不完！其中的几篇故事还是蛮给我启发的，也已经做了摘抄，希望对自己有用哈！

-----  
这种自我启发类的书有没有比较有意思的呀？？

-----  
[你喜欢怎样的自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[你喜欢怎样的自己\\_下载链接1](#)