

每个孩子都能学好规矩



[每个孩子都能学好规矩_下载链接1](#)

著者:安妮特·卡斯特-察恩

出版者:中信出版社

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787508635354

《德国实用育儿经典系列:每个孩子都能学好规矩(珍藏版)》 内容简介： 在教孩子学习规

矩的过程中，很多尽心尽力的父母常觉得孩子“难搞”，育儿过程中有诸多困惑。《德国实用育儿经典系列:每个孩子都能学好规矩(珍藏版)》作为德国经典育儿系列之一，清晰明了地讲解了如何帮助孩子从小学好规矩。作者在书中用真实的案例和科学的语言解释了为什么孩子不守规矩，如何在孩子的不同年龄，教给孩子学会该学的规矩，让孩子在实际生活中逐步懂得尊重自己、尊重别人，在爱和规矩中成长为自信又谦卑的人。《德国实用育儿经典系列:每个孩子都能学好规矩(珍藏版)》是每一位年轻父母必读的育儿经典之作。

作者介绍:

目录: 作者的话

台湾人气妈妈博主试用心得

第一章 每个小孩都需要规范

“教育之道在于典范与爱-别无其他”？

父母需要“工具”

● 孩子越来越难搞？

● 难搞的小孩：八个月到十岁之间的孩子实例

● 重点整理

我的孩子应该学会哪些规矩？

每个年龄都有合理的规矩

● 一岁前的婴儿

● 两岁和三岁的幼儿

● 四到六岁的上幼儿园的孩童

● 七岁以上的小学生

选择哪些规矩？

● 让什么来指引我们？

● 要避免哪些问题？

● 重点整理

第二章 所有的父母都会犯错

每天闹……争取注意

孩子为什么要反抗？

● 异常行为的循环不息

● 真实案例

对抗争权的有效方法

● 不鼓励不当行为

● 倾听孩子的心声

● 给孩子更多责任

● 实施固定的仪式

● 留时间付出关怀

● 重点整理

“我们到底做错了什么？”父母最常犯的错

父母的反应不明确、不肯定

● 责备

● 问孩子“为什么……”

● 请求和乞求

● 孩子没有遵从要求

● “如果……就……”：说到没做到

● 忽视

父母出现敌视反应

● 指责和辱骂

● 威胁和惩罚

● 体罚

- 罪恶感无济于事
- 重点整理
- 第三章 设定界限的计划
- 设定界限的先决条件
- 条件一：注意优点
- 接受孩子
- 鼓励孩子
- 列举优点
- 条件二：确立家规
- 重点整理
- 三阶段计划
- 第一阶段：说清楚讲明白
- 下达明确的指示
- 控制声调与肢体语言
- “坏掉的唱片”
- 第二阶段：说到做到
- 从必然的后果中学到教训
- 暂停
- 有关暂停的问与答
- 激励
- 规矩一提问一行动
- 第三阶段：约法三章
- 父母的自我控制计划
- 亲子之间的约定
- 奖励计划
- 为何不是每个孩子都行得通
- 重点整理
- 第四章 还能怎么做
- 有创意的解决之道
- 严肃看待孩子的解决之道
- 聪明的经验
- 意想不到的关心
- 做点儿意料之外的事
- 谁能做得更好？
- 另辟新局面
- 创造帮手
- 问问小布偶的建议
- 讲故事
- 重点整理
- · · · · (收起)

[每个孩子都能学好规矩_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

儿童教育

儿童

知识

2013

育儿主题

木朵

评论

早期读过的育儿书

这本是近半年来育儿书里读的最好的一本，感觉方法好实践且有效果，准备把这系列都读一下

规矩和爱无法分离:接纳是前提 这样才能遵守规矩

挺受益的，具体解释了，如何用鼓励的方法育儿,以前只知道应该鼓励但不清楚如何做

比较简短的书，但是能起到不错的效果，也可以让大人和宝宝相处的更和睦，更懂宝宝。

某娃1岁以内标准的天使宝宝O(∩_∩)O哈哈~

提供了一些可操作性的办法，感觉带娃是一场艰难的斗争，无论是与孩子的互动，还是内心在实行规矩与放任孩子之间的摇摆

总结的挺好的，书中提到的也很实用，只是文笔差了点，有点拖沓

这本书我是和正面管教一块看的，正面管教里是把孩子的行为分为几种并根据不同行为来应对的，这本书可能从某种角度来说更具体，具体的行为怎么处理，看完我觉得最主要的方法可能是平静中断法

写的比较清晰，可以对照来试试，总体来说很平和，不偏不倚，相当理解孩子和家长了

[每个孩子都能学好规矩_下载链接1](#)

书评

[每个孩子都能学好规矩_下载链接1](#)