

# 生命是长期而持续的累积



[生命是长期而持续的累积 下载链接1](#)

著者:彭明辉

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-12-1

装帧:平装

isbn:9787511233745

生命是长期而持续的累积：彭明辉谈困境与抉择，ISBN：9787511233745，作者：彭明辉 著

作者介绍:

彭明辉，英国剑桥大学控制工程博士，现为台湾清华大学动力机械工学系荣誉退休教授。曾获中国画学会“艺术理论金爵奖”与“帝门基金会艺术评论奖”，40岁以前闭门读书；40岁以后开始摸索跟这块土地与同胞互动的方式，是影响台湾年

轻人的一代精神导师。最喜欢写的文章是影评、画论、小说导读，以及人生哲学。

曾任台湾清华大学动机所教授、台湾清华大学艺术中心主任、新竹文化协会创会创办人、台湾生命教育学会常务理事等职务。

目录:

[生命是长期而持续的累积\\_下载链接1](#)

## 标签

成长

彭明輝

励志

人生

自我成长

哲学与人生

## 评论

仅第一篇很好

-----  
还OK啦，也不是没有收获，描述历史老师那段很喜欢

-----  
2012年，被这本书感动过。慢、累积，抛去很多杂念，这是一生的修炼。

-----  
中心思想：“生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。属于我们该得的，迟早会得到；属于我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。”要相信时间的力量。

-----  
非常认同书名，仅此而已。这本书其实我没有太读进去，在困境与抉择时，我们真的是凭自己所有的积累在摆脱困境，日常的积累至关重要。

-----  
[生命是长期而持续的累积 下载链接1](#)

## 书评

周六和朋友吃饭喝下午茶，分别的时候想起地铁口有一家书店，拉着她进去逛了逛，看到了这本书，我拿起又放下，心理在做思想斗争，在包裹严实的封面上写着这么一段话：“用长远的视野去面对人生中德困境与抉择 走出绝望与焦虑 找回心灵的平静幸福和生命的至真意义”，这段话吸引...

### 一、思考的有用和无用

-----  
最初，上帝创造了天地，而后他举头看到宇宙的孤寂。于是上帝说，让我们从泥土中诞生些生命吧，这样泥土就能看到我们做了什么。然后上帝就创造了如今每一种活着的生物，人是其中之一。由土变成的人是唯一会说话的。上帝凑近人...

-----  
从当当网上买的，薄薄的一本，价格不菲，但绝对值得一读。作者从亲身经历出发，从学业、恋爱、生活等几方面谈人生面临抉择时应该抱有的正确态度以及人生的意义，批判了现今社会里浮躁功利的心态，认为成功有多重可能性，并非只有世俗的金钱和地位可以衡量。我非常赞成作者的观...

-----  
1.  
很多人把“做研究与解决问题的能力”当做硕士班的学习重点，更具体地说，只要把学术文献回顾与分析的工作做得完整、彻底，自然会培养出从事研究的五种核心能力：资料检索的能力、资料筛选的能力、期刊论文的阅读能力、期刊论文的分析能力，以及创新的能力。资料检索的能...

-----  
看到有人评价这本书只有困境与抉择那篇是精华，我深觉不以为然。其实我也只对这本书的前半部分有较深的感触，但我却不敢断言此书的精华只在那一处，不同的年龄不同的阅历，就像本书书名里说的那样，生命是一种长期而持续的累积，没有累积何来感悟？书的后半部分，我看着觉得无...

-----  
我在国内某985院校读研，马上就要进入研究生二年级了。近两年来，我一直处于低谷期，无心学习和工作，对于未来充满困惑和迷茫，偏偏又被自身欲望所折磨，沉迷色情影片。我是在知乎上，周筠老师对于[70后和80后对于刚刚踏入社会的90后毕业生有什么建议？]这个问题的回答下，...

-----  
《生命是长期而持续的积累》，这本书差不多花了一周时间读完。近来生病，读得有些慢。以前看过很多类似心理成长的或相关的励志类书籍。以前那些相比这本，便显得浮浅或泛泛而论。作者是已接近晚年的大学教授，虽主修工科，却广涉人文。以这样人生经历以及人文修养，写出的文...

-----  
我也觉得这本书不薄啊，不同于一般的鸡汤文，对现在人的生活有很实际的指导意义，我也在遗憾早些年没有读过这本书。反思我的大学，就像书里面写的，白白浪费了那些年的大好时光。以前也曾怀疑，自己爱看书是不是最无用的爱好，是不是因为没有其它很厉害的爱好的爱好，比如打球、跳...

-----  
生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而毁了一个人的一生，也不会因为单一的事件而救了一个人的一生。我们该得到的，迟早会得到；我们不该得的，即使侥幸巧取也不可能长久保有。赢了，得到一时的快乐；输了，难免一时的痛苦。“被爱”是幸...

-----  
序言里写道：如果你曾经喜欢过这一篇文章，那么这本书就是为你写的。“那篇文章说的就是《困境与抉择》，作于1995年，近二十年一直在网上广为流传，最近忽然在校内上火了起来，被我的不同好友转发过多次。文章读起来平实，不惊不扰，却透着过人的智慧。在被无...

-----  
其实刚刚拿到这本书的时候，它真的很不吸引人。书本的封面由于运输的关系有点破损，封壳上下滑动。虽然第一印象不佳，但是看书到底是不能只看外表，所以找了一个阳

光灿烂的午后，我翻开了这本书。  
说实话，这本书的前几章并不吸引人，看了前六章之后，脑海里盘旋的只有一句话...

-----  
我用两天时间看完了这本书，应该承认，这是一次极其愉快而充实的阅读体验。从内容上来说，作者不仅谈到了比较具体的学习、职业和婚姻问题，还谈到了比较抽象的人生意义的问题。由于作者自身丰富的人文素养，更由于他结合自己的生活经历和感悟来谈，整个内容就很容易被人接受，...

-----  
彭明辉是一位成功的人事，他在台湾的著名的高校中担任教职，拥有世界著名学府的博士学位，家庭事业都很成功。难得的是他仍然关心着年轻一代的成长。他结合自己的人生体悟写成的这本书其实不仅仅对于正在探索中的年轻人有启发，也对于走过这段路的人有所启示。作者的成...

-----  
人需要爱，通过爱来突破孤单，寂寞和空虚，通过彼此的爱来相互帮助走过生命的低潮。得不到爱的人会怀疑自己的价值，自觉不值得被爱的人等于是在否定自己。追逐理想，成就自己的人生意义和价值，这是比快乐或享乐更吸引人的，我们年轻时都曾经为了某些自己认为有意义的事情，而...

-----  
看这本书时，注意力非常集中，速读在此也发挥了其应有的价值。彭明辉老师的履历已无需赘言，但更为珍贵的事，他对生活的看法超出常人。他属于“育人”那类的大家，生活想必也得到很多人的艳羡，当然其中也包括我。从他身上，我看到了我想过的生活。从两方面来讲本书带来的启...

-----  
充满智慧的佳句：1.  
先工作或先升学，表面上大相径庭，其实骨子里的差别根本可以忽略。最讽刺的是，当我们面对两个可能的方案，而焦虑得不知如何抉择时，通常表示这两个方案或者一样好，或者一样坏，因而实际上选择哪一个都一样，唯一的差别只是先后之序罢了。而且，愈是让我...

-----  
朝三暮四和朝四暮三一样，人生做事的先后顺序换一换，其实没有什么不一样。幸福跟享有能力有关，跟拥有能力不一样。 -  
许多同学应该都还记得联考前夕的焦虑：差一分可能要掉好几个志愿，甚至于一生的命运从此改观！到了大四，这种焦虑可能更强烈而复杂：到底要先...

-----  
本来没有写书评的习惯，但是看这本书的过程中，真的是越看越看不下去了，建议以后鸡汤文可以在书皮上标出来，免得浪费时间。

首先说，这本书跟其他鸡汤文无异，告诉你幸福不是追求金钱，物质，而是对家人的爱，对事业的热爱。但是并没有方法，比如，先说有意义...

-----  
1. P21,

我没有过困境，因为我从不在乎外在的得失，也不武断地和以比高下，而只在乎自己内在真实的累积。我没有过困境，因为我确实了解到：生命是一种长期而持续的累积过程，绝不会因为单一的事件而有剧烈的起伏。同时我也相信：属于我们该得的，迟早会得到；属于我们不该得...

-----  
我常想为什么我必须由A-Z,于是我就挑最感兴趣的先看。看到目录的瞬间，顿感这本书的无趣。看了几篇，甚感乏味。梁文道说，他对王小波的感觉跟很多读者不一样。因为早年的阅读和香港的语境使得他看王小波时并不会感到特别震撼，震撼往往来自于看到、听到一些以前从来不知...

-----  
[生命是长期而持续的累积 下载链接1](#)