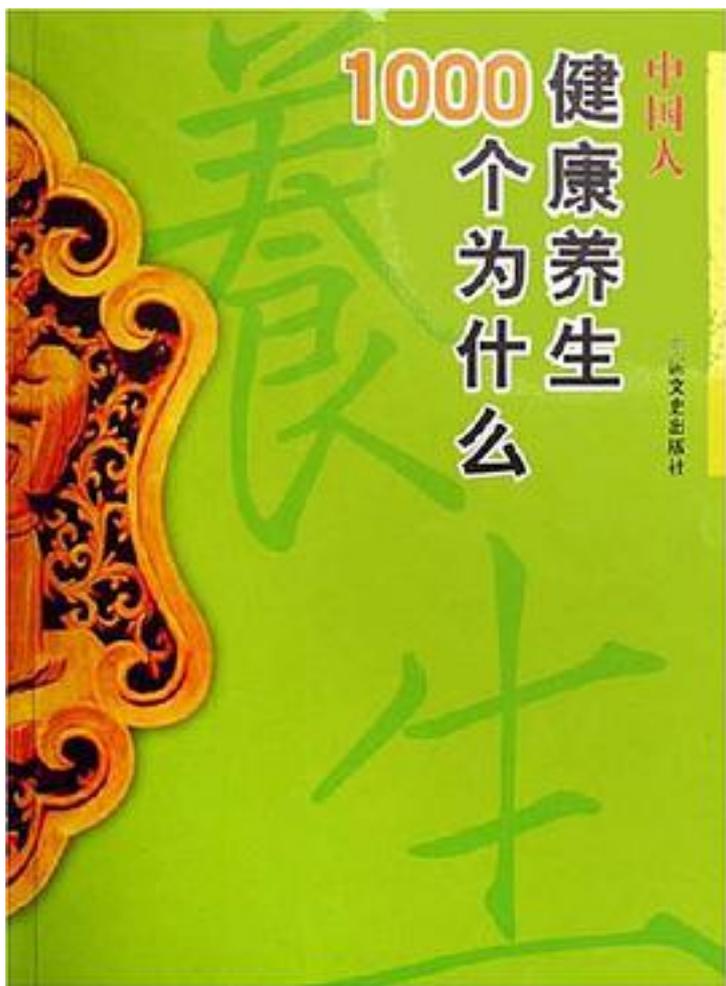


中国人健康养生1000个为什么



[中国人健康养生1000个为什么_下载链接1](#)

著者:王中一，高永辉 主编

出版者:中国文史

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787503418730

生活中您是否有过健康方面的种种困惑？您是否想过许多习惯做法是否健康？您是否有过某些生理问题难以启齿？

您是否了解生活中怎样食更科学、怎样饮更健康？一个人的健康，从某种意义上说只有自己才能体味它的重大价值和意义。健康是幸福生活的前提，健康是延年益寿的基础，健康是银发白髯仍精神抖擞的骄傲。一个人从呀呀学语一路走到儿孙满堂，百年的健康延续百年的荣耀。翻开本书，您在生活中遇到的诸多健康问题都会找到科学的解释和回答。

作者介绍:

目录:

[中国人健康养生1000个为什么_下载链接1](#)

标签

评论

[中国人健康养生1000个为什么_下载链接1](#)

书评

[中国人健康养生1000个为什么_下载链接1](#)