

你好土, 我好菜. 三菜一湯[跟著節氣過日子]



[你好土, 我好菜. 三菜一湯\[跟著節氣過日子\]_下载链接1](#)

著者:種籽設計

出版者:PCuSER電腦人文化

出版时间:2012-8-25

装帧:平装

isbn:9789866009273

隨著科技日新月異，日曆或農民曆逐漸被手機、平板電腦上的行事曆取代，上面所記載的節氣，簡化成了幾年幾月幾日的提醒，依著節氣過日子的重要與美好，也漸漸地被人們遺忘。

然而，老祖宗流傳下來的大智慧，將一年365天分成24節氣，讓人們依時序生活，依節慶過日子，除了作息規律使得身體健康之外，透過節氣裡的慶儀，人們在過年圍爐團圓，元宵、清明、端午、中元、中秋、冬至等日子裡，也會做些應景的事兒，享用特定飲食，更享受大夥兒團聚的氛圍，節氣生活裡的精神及樂趣，在節慶裡不言而喻；透過料理和美食的分享，也讓人們因距離而疏離的感情，更拉攏靠近了一些。

有鑑於節氣對生活的重要性，結合了食材、節氣與創意料理的《你好土，我好菜．跟著節氣過日子》，便是期望藉由精緻可愛的畫風與詩散文敘述，帶領閱讀者從生活面角度重新認識對我們影響甚鉅的智慧；除了節氣與食材之外，還有在台灣這塊土地上為食材嚴選把關、良心栽種的可愛農民，因為有他們的用心，我們才得以吃到最天然、最美味的產物。更重要的是，將新鮮產物加入創意為家人朋友料理上桌，一起分享食用，除了能吃到滿滿的愛與健康之外，生活，也會因為這些動人的小細節變得更有趣、更不同。

就從現在開始，打開五感跟著節氣過日子，生活將更有滋有味，有滿滿感動。

作者介绍:

種籽設計

來自台中的設計團隊，

不僅創作藝術設計，

也致力創作美感生活，

將美好生活變成一種顯學。

相關著作

《廿四分之一挑食．節氣食材手札》

目录: 序一 在廚房裡演繹節氣味
序二 孩子的味覺，大抵都是媽媽開發的
序三 快樂的廚娘
立春
立春綠 日光青
節氣食材：杏鮑菇
雨水
雨水清 春生碧
節氣食材：番茄
驚蟄
驚蟄草 生命綠
節氣食材：蓮霧
春分
春分瓣 幸福粉
節氣食材：鱸魚
清明
清明飄 柳葉新青
節氣食材：山苦瓜
穀雨
穀雨豆 愛笑墨綠
節氣食材：佛手瓜

立夏
立夏得穗 天空很藍
節氣食材：彩椒
小滿
小得盈滿 日黃熟
節氣食材：梅干菜
芒種
芒種端陽 快樂橘
節氣食材：花生
夏至
夏至荷 仙女紅
節氣食材：南瓜
小暑
小暑知了 童年綠
節氣食材：竹筍
大暑
大暑熱 星光寶藍
節氣食材：百香果
立秋
立秋乞巧 靚腴桃
節氣食材：秋葵
處暑
處暑虎 刀子紅
節氣食材：蘋果苦瓜
白露
白露月 桂香黃
節氣食材：芋頭
秋分
秋分蟹 柿子紅
節氣食材：文旦
寒露
寒露涼 大地土黃
節氣食材：金針花乾
霜降
霜降微愁 芒白
節氣食材：脆柿
立冬
立冬收 禾木深棕
節氣食材：椪柑
小雪
小雪感恩 微風紫
節氣食材：楊桃
大雪
大雪飛 漫天灰
節氣食材：高麗菜
冬至
冬至節 團圓正紅
節氣食材：烏魚子
小寒
小寒臘八 雜灰雜紫
節氣食材：菠菜
大寒
大寒冷 高粱辣金
節氣食材：紅魷

種籽設計．節氣料理團隊
二十四．節氣色
．．．．．(收起)

[你好土,我好菜．三菜一湯\[跟著節氣過日子\]_下载链接1](#)

标签

- 美食
- 中國氣節，食譜，插畫
- 饮食
- 绘本
- 生活
- 設計
- 插畫
- 料裡

评论

排版有点复杂，看着费劲

文字有点小，且太密集，需要放大镜

值得一买

开始看可能会失望，慢慢的喜欢了。

爱不释手，虽是本菜谱，里边说节气的句子好美丽

很喜欢里面的插画

喜欢！

生活在台南是幸福的！

在插图这一块比较用心，闽南人做的书，所以闽南当地食物介绍得多一些。适合南方人看，像内陆北方地区生活的人吃饭都不喝汤的。色彩绚丽。更像是一本手绘图集。

[你好土,我好菜. 三菜一湯\[跟著節氣過日子\]_下载链接1](#)

书评

正因为内容是手绘，看惯了美食照片的那些书，看这个肯定不那么舒适，不过这也是我买的原因。根据不同节气的菜品或水果非常的本土化，详细的说明了购买的地点，有的是菜场有的是私人有机农场，当然都是在台湾啦。所以并不是每一个都是可以直接参考的菜谱，有的能借鉴，有的拿来...

[你好土,我好菜. 三菜一湯\[跟著節氣過日子\]_下载链接1](#)