

# 梦想的阳光早餐



[梦想的阳光早餐 下载链接1](#)

著者:李彤

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2007-3

装帧:平装

isbn:9787806998755

在物质层面，人生由衣、食、住、行构成；在精神层面，人生又由无数或平淡、空虚、抑郁、失落，或快乐、充实、振奋、幸福的情绪构成。一句无心或有意的话，一次月考的成绩，一个升职的机会，一段刻骨铭心的爱情……都可以成为我们快乐或痛苦的源头。每种心态都是情绪的产物，心若止水坚如磐石是得道高僧的境界，凡俗之人是如此脆弱，无论道德层面还是精神境界都需要不断修炼，都需要外力来净化心灵，坚定信念。《格言》杂志就是这样一种外力。

《格言》的力量来自作品的文字之美，来自作者的真知灼见，来自编辑的火眼金睛。在这些或深刻或优美，或幽默或睿智的语言作品精萃中，总有一篇适合此时、此地、此境的您……本书为丛书之一。

如果你想飞，那就为自己准备翅膀。翅膀在哪里？在思想和智慧里。

思想和智慧在哪里？就在你此刻的目光里。为大脑补钙，我们始终如一。

——《格言》如是说

作者介绍:

目录:

[梦想的阳光早餐](#) [下载链接1](#)

标签

梦想的阳光早餐

精神格言

励志

对

评论

堪称没有手机的学生时代的厕所最佳读物

---

小时候读的，超赞

---

这本书里有很多写作素材

[梦想的阳光早餐](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[梦想的阳光早餐 下载链接1](#)