

# 人之为仁



[人之为仁\\_下载链接1](#)

著者:郭勉愈

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787303079681

《餐桌上的营养学》系列丛书所介绍的食物，都是人们一日三餐所离不开的。全套书共12册，内容涉及粮谷、蔬菜、水果、豆类、肉类、蛋类、奶类、薯类、水产品、菌藻类

、调味品及水的营养。丛书的科学性、通俗性、针对性、实用性以及前瞻性，可使广大读者获得更多科学的营养知识。  
本书为蛋类营养学。当读过本书后，您很可能会改变您的饮食观念，建立起顺乎天地时序的多样、平衡、适量的膳食结构及科学、合理的生活方式，使自己的身体更加强壮、更加年轻，从而给自己带来健康!

作者介绍:

目录:

[人之为仁\\_下载链接1](#)

标签

国学

哲学

评论

经典这东西还是看起有点那个~~晕~~不过孔子还是很有才的

-----  
[人之为仁\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[人之为仁\\_下载链接1](#)