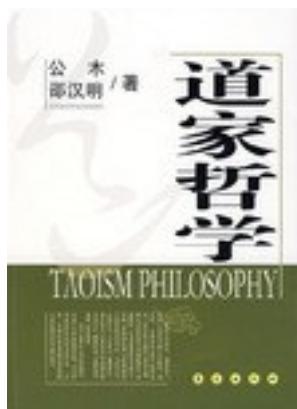


# 道家哲学



[道家哲学 下载链接1](#)

著者:公木

出版者:长春

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787544502719

作者公木先生，著名诗人、学者，原吉林大学教授。邵汉明，吉林省社会科学院研究员，《社会科学战线》杂志主编。两位对道家都有较深的研究，造诣颇深。本书对道家哲学进行了全面、系统的论述，分析和研究了道家的政治哲学、自然哲学、认识哲学、人生哲学、道德哲学、养生哲学、艺术哲学以及杨朱的为我哲学，阐微析疑，见解深刻、成熟，新意盎然。

本书1996年12月出版后，引起了学界的强烈反响。著名哲学家张岱年在该书序中说：“这是一本颇具新意和理论深度的全面论述道家学说的新著。”

作者介绍:

目录:

[道家哲学 下载链接1](#)

标签

道家

哲学

中国哲学

道

改变生活

国学

公木

评论

引据很多 内容很丰富

---

写的不错 但是看不明白 这也很正常...学习~~

---

总结的很好， 虽然我这样读， 思维与宗教是不同的。

---

清晰易懂!

## 书评

### 1. “气”之根源性——

“道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。”这里“一”就是气或元气，是混沌未分的原始物质。“二”指阴阳，“三”指阴阳和合成就万物而为“三”。天地是由混沌之气分化，通过阴阳二气的矛盾运动演化而成。气虽不是最本源的范畴...

### 1.中国养生学分类——

五大家：儒家养生学、道家养生学、医家养生学、道教养生学、佛教养生学。

2.道家养生学内容——养性、养气、主静、制欲等。3.养性——  
养生首在养性，这是道家养生哲学的精髓。“性”指人的本性、本质。道家的人性论可以归结为一种自然主义人...

分类很详细 很详细 很详细

因为是从哲学角度展开的,所以跟宗教类的解释稍有出入,不过反正也都是见仁见智的事  
很好的教科书 不过我真的没耐心看完||\_-