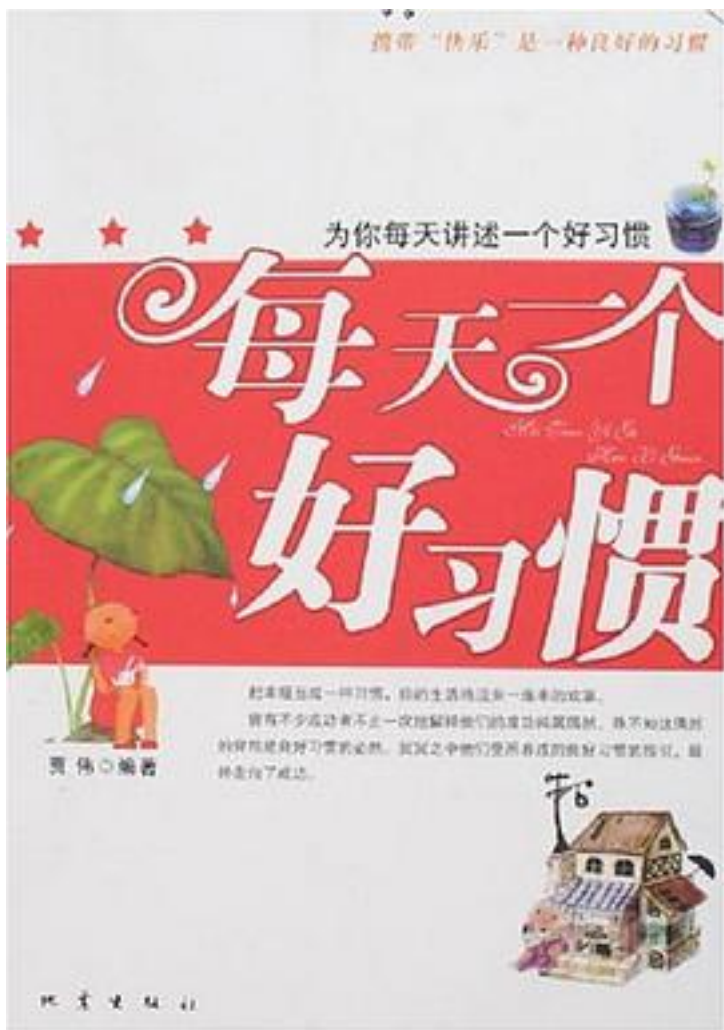


每天一个好习惯



[每天一个好习惯_下载链接1](#)

著者:贾伟

出版者:地震出版社北京发行部（原地震出版社）

出版时间:2007-3

装帧:简装本

isbn:9787502830298

本书对习惯的特点和作用进行了分析，并结合大量实例，有针对性地提出了培养优良习

惯的切实可行的方法，使读者对习惯的认识能从自发上升到自觉，获得一条重塑自己，改变人生命运的途径。

笔者置身于人才培养研究，在本书中拟通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，从获得成功的习惯、珍惜时间的习惯、培养良好的学习习惯、培养良好的工作习惯、培养良好的做人习惯、培养良好的处事习惯、培养良好的社交习惯、培养良好的说话习惯、需要掌握的习惯等9个方面，简要地讲述了获得良好习惯的方法和技巧。希望你不论从头至尾仔细研读，还是有重点地随意翻阅，作片刻的消遣，都能够从本书中得到有益的启示。

作者介绍:

目录:

[每天一个好习惯_下载链接1_](#)

标签

励志

时间管理

评论

这本书果然如所料地没有什么人在读~完全说教式的无聊，仅仅可能对高中的论述文起到作用。因为是卿卿借给我的缘故，花了一天的时间看完

[每天一个好习惯_下载链接1_](#)

书评

一般，设计师进步最快是最初的半年左右。在这段时间内，可以从什么都不知道的童鞋成长为能熟悉流程的设计师。往往，这时候容易到达瓶颈期，停止成长。没有特别大的

机会的情况下，可能设计的基本生涯就长期处在这一阶段。要成长到更高的级别，除了大项目的磨砺，更多应该是个...

[每天一个好习惯_下载链接1](#)