

心想事成的心理机制



[心想事成的心理机制_下载链接1](#)

著者:和田秀树

出版者:科学出版社

出版时间:2007-1

装帧:简装本

isbn:9787030180506

人人都希望心想事成，但只有少数人才能真正取得成功，其中，消极的态度是导致失败的一个重要原因。这种态度不仅无助于摆脱困境，反而会促使你继续从负面考虑问题，致使心情变坏，畏缩不前，也就很难找到转机，成功自然会与你擦肩而过。看似简单的道理，但真要把生活态度从消极转为积极并不是件容易的事。往往几经尝试均告失败时，人们就会陷入悲观的恶性循环之中，痛苦万分而无力自拔。本书旨在向大家介绍调整情绪，改变心态的几种方法，帮助大家在日常生活中养成“用积极的态度面对一切”的好习惯，通过积极的努力达成所愿。

本书适合企业经营者、管理人员、一般员工及将要立志自己创业的学生阅读。

作者介绍:

目录:

[心想事成的心理机制_下载链接1](#)

标签

心理学

励志

评论

[心想事成的心理机制_下载链接1](#)

书评

[心想事成的心理机制_下载链接1](#)