

善用其心



[善用其心 下载链接1](#)

著者:释万行

出版者:新华出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787501195299

《善用其心》是继《降伏其心》之后，万行大和尚在建寺安僧期间针对四众弟子在信佛

学佛、参禅打坐、为人处事等方面提出的问题所讲的开示。是“降心”之后必经的“用心”阶段，让我们从“随境能出入，方为自在人”、“万千法门不离觉照”、“提起是为了放下”、“心灵是万物的总开关”、“终点就是起点”的般若中明白“世事洞明皆学问，人情练达即文章”。

《善用其心》将佛法与深奥的禅理融入生活，让人们借人练心、借事检心，在工作中修行，在修行中工作，在降伏身心的同时，融入生活、融入自然、融入道。

青壮年时期学会如何善用自己的身口意，如何广结善缘，如何培植自己的福慧，如何为人类、为社会多做贡献。——万行法师

作者介绍：

万行法师，现任东华禅寺方丈，韶关市人大代表，中共中央党校慈善书画院常务理事，广东省佛教协会副秘书长。

1988年出家于福建厦门南普陀寺；1988年至1992年就读并毕业于闽南佛学院；1993年至2000年分别闭关于福建漳州、西藏林芝、广东翁源东华山，为期七年，证悟本源；出关后，带领僧众复建东华禅寺，十余年来致力于建寺安僧、弘法利生。

目录：《善用其心》

目录
上篇

最不能缺的就是德
无我的人才能成佛
心态决定一切
成佛需要基本素质
随境能出入，方为自在人
学佛是为了起用
学佛就是关注身口意
不同的修行阶段使用不同的方法
我佛慈悲不舍众生
万千法门不离觉照
学会在生活中修行
我们都是剩闲之人

.....

下篇
悟前悟后的区别
学佛就跟佛比
与天地同行，与道相伴
昼夜一如方证道
信教先爱国
知识升华即智慧
学佛先做人
实践出智慧
说到不等于做到
退步是向前
吃苦是培福
只有承受才能成长

..... (收起)

[善用其心 下载链接1](#)

标签

佛教

修行

自我提升

灵修

感悟

思想

心法宝典

对佛教的分析和研究

评论

《善用其心》作为修行指导很具实用性，操作性。特别是在实修中的很多问题都可得到解答。

好！

《善用其心》将佛法与深奥的禅理融入生活，让人们借人练心、借事检心，在工作中修行，在修行中工作，在降伏身心的同时，融入生活、融入自然、融入道。

如果说降伏其心是地基的话，那善用其心就是真正的入门之后的关键处了。师父讲话一直言简意赅，光一个书名，能领悟透了，就受益终生不少。每每在心境上出现坎坎，就想起这四个字，翻翻书，一股正气油然而生，还有什么过不去的。孟子说“吾善养吾浩然正气”，指此也，如何才能善用其心呢？在书中找到了答案。

[善用其心 下载链接1](#)

书评

[善用其心 下载链接1](#)