

# 孝敬爸妈的健康家书



[孝敬爸妈的健康家书 下载链接1](#)

著者:宋明静

出版者:理工大学

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787564010065

《孝敬老爸老妈的健康家书》为关心父母健康的子女们提供了最佳的关爱方式。想想看，当你匆匆的行囊里装着对老爸老妈的心意，你的心情会何等愉快！父母感受到你对他们的挂念，他们的心情又会何等舒畅！

本书采用书信体的形式，针对当代老年人经常遇到的、急需了解和解决的问题，作了较为详尽的阐述，力求为老年人提供科学、实用、系统的养生保健知识。本书在阐述老年人的养生保健知识时，力求做到通俗易懂，简洁明了，以适合更多老年朋友及其他读者阅读。

一封封贴心的家书，是儿女送给父母的一片孝心，是父母健康长寿的指南。做儿女的总是太忙，但可以供这本书，让咱家的夕阳，比别家的红！让咱家的父母，比别家的家！健康家书在手，孝心四季常伴。

作者介绍:

目录:

[孝敬爸妈的健康家书 下载链接1](#)

标签

13

评论

---

[孝敬爸妈的健康家书 下载链接1](#)

书评

---

[孝敬爸妈的健康家书 下载链接1](#)