

打开心窗说性福-健康自助老年专辑



[打开心窗说性福-健康自助老年专辑_下载链接1](#)

著者:武林

出版者:浙江科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787534129698

老年人无爱无性的代名词，“执子之手，与子偕老”，性爱可以陪伴终生，它不但在生理上使你更年轻，而且在心理上让你更快乐。

本书想告诉你：不管你如何看待自己的性生活，也不管你的身体状况如何，你都需要重

新审问自己，了解自己。陈旧的观念可以慢慢改，身体欠佳可以通过各种方法来弥补，最重要的是，老年人依然可以享受生活性爱的浪漫与温馨。

我们编写这本书，或许不能解决你所有的困惑，我们只是想唤起你心中消失了的或者衰减了的性意识，通过你自身的努力，改变原有观念，协调夫妻关系，度过快乐的老年生活。

本书并不是专业系统的医学书籍，你可以选择感兴趣的内容重点阅读，结合自己的实际情况，活学活用，自己来掌握生命的钥匙，焕发人性魅力，享受健康性爱。

作者介绍:

目录:

[打开心窗说性福-健康自助老年专辑_下载链接1](#)

标签

评论

[打开心窗说性福-健康自助老年专辑_下载链接1](#)

书评

[打开心窗说性福-健康自助老年专辑_下载链接1](#)