

# 合理用药细思量-健康自助老年专辑



[合理用药细思量-健康自助老年专辑\\_下载链接1](#)

著者:胡素佩

出版者:浙江科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787534129018

用药如同养花，需要经常观察和细心照料，静下心来，花一点心思，对自己的病情变化进行观察，然后咨询专科医生，或者翻阅有关书籍，试一试久病成良医的感觉！

为此编者编写了本书，旨在帮助各位老年朋友：不要怕长期用药，只要养成良好的用药习惯，适量、适时、规律用药，毒副作用就会大大减少甚至微乎其微。

您可将本书置于案头，闲时翻翻，按书中的理念合理对待药物，试着去改变自己不良的用药习惯。书中所写的大量事例、场景或建议，也许有您生活中的一些影子，也许并不十分适合您，但编者希望您能在稍作揣摩后，领会其中的一些原则，这对改变您的用药习惯会有益处。

作者介绍:

目录:

[合理用药细思量-健康自助老年专辑\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[合理用药细思量-健康自助老年专辑\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[合理用药细思量-健康自助老年专辑\\_下载链接1](#)