

心理健康名医导航



[心理健康名医导航 下载链接1](#)

著者:洪昭光

出版者:新华

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787501178032

本书是由有丰富经验的中西医专家写成的，它以通俗的语言，将宝贵的经验和先进科普知识传递给中老年读者，相信一定会给大家帮助，也一定会受到广大读者的欢迎。

本书是从《中老年保健》的专家谈保健、健康话题、饮食与健康、运动与健康、自我保健、药物园地、保健品讲坛、心海方舟、健康咨询、潇洒夕阳、居家保健等栏目中，精选有关心理健康的佳作编辑而成的。本书具有很好的指导性，为您的家庭保健提供了科学、实用的良方。

作者介绍:

目录:

[心理健康名医导航](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康名医导航](#) [下载链接1](#)

书评

[心理健康名医导航](#) [下载链接1](#)