

清热解毒美食大全



[清热解毒美食大全_下载链接1](#)

著者:周玲

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787509105733

作者根据清热解毒为养颜之本的理念，结合我国悠久的排毒养颜历史，较全面、系统地

介绍了清热解毒养颜药用食疗要诀，包括近200种常见水产肉类、蔬菜类、菌类、海藻类、花卉类、种子果实类、野菜类、其他类等8大类食物的药膳配方、民间治病小方剂、药用食疗菜谱实例等。本书可作为医院、相关教学单位用书，医师、营养师、药膳师、烹饪师、普通家庭、药膳食疗爱好者学习参考书。

作者介绍:

目录:

[清热解毒美食大全_下载链接1](#)

标签

评论

[清热解毒美食大全_下载链接1](#)

书评

[清热解毒美食大全_下载链接1](#)