

青春饭，我们都爱重口味



[青春饭，我们都爱重口味_下载链接1](#)

著者:小宽

出版者:光明日报出版社

出版时间:2012-11

装帧:平装

isbn:9787511233721

《青春饭,我们都爱重口味》的作者小宽是当下北京最热门的美食记者。这是一个写美食的人不甘寂寞写出的书。他认为最无聊的事情莫过于只写美食。于是他写出了几十个有关青春与美食的故事。书中有关于吃喝看似随意实则精辟的记述,但吃喝只是幌子,书中售卖的是有关青春的各种情感回忆。《青春饭,我们都爱重口味》为读者带来全新的阅读体验,书中不单是记述美酒佳肴的文字,弥漫在字里行间的青春回忆,一定能让读者产生共鸣,并为之震撼。

作者介绍:

小宽,本名赵子云。1980年出生,金牛座,B型血,是个胖子,初级痛风患者,职业吃货,业余诗人。2003年进入《新京报》,担任美食记者至今。混迹于北京吃喝江湖,上至五星酒店米其林餐厅,下至路边摊街边馆;上顿吃的是日本干鲍顶级和牛,下顿就是卤煮火烧腌臢小馆;百无禁忌,自得其乐,烤鸭与松露齐飞,卤煮共鲍汁一色。同时也在一些媒体开设美食专栏,专栏文字散见《第一财经日报》、《生活元素》、《投资有道》、《他生活》、《time out》、《时尚先生》、《精品购物指南》、《头等舱》等。

目录:序:我想跟这个世界边吃边聊 5

头汤:青春饭

血泡饭,断头饭 12

青春饭 30

异乡饭 40

我们的苍蝇酒馆 50

给二流时代的情书 55

饭局之花 61

那么轻,那么重 64

茶泡饭,人生至味是平常 69

啤酒客 77

刺身海棠 80

人生欢宴 85

三牲有幸 90

那盏黑暗的明灯 93

季委 97

成都一夜 105

如果在西藏,一个吃货 111

回忆中的三里屯南街 117

江南饭 124

主菜:我们都爱重口味

道可道,肥肠道 138

孤独卤煮指南 145

炖吊子 148

杨闸没有羊杂 151

草头圈子,贵圈真乱 156

羊脂 159

深夜小面 163

中华脊梁料理 166

红烧一切 170

舌尖上的烧烤 173

毛家菜探源 178

皇帝的职业套餐 184

撮记指南 188

美食的老家 192

可以下酒的书 196
迷茫的点菜秘籍 200
• • • • • ([收起](#))

[青春饭，我们都爱重口味_下载链接1](#)

标签

美食

小宽

无关美食，关于青春

随笔

生活

美食、时尚、创意生活

吃

现代作家

评论

四星半

太矫情。

速食读物，用了两个中午午休时间读完了。看过的写美食的文字里面算是诚恳的。

一个吃货写的东东，值得一读

其实随笔的成分多，很多回忆性质的文字，写故乡、写朋友、写青春。读的时候能想起自己的中学时代，想起家乡的饭食，尤其很多篇的街尾都写得不错，确实曾经是个诗人。2013年3月10日读完

好多错别字

没想到小宽这么有才，江湖的味道。

之前偶然在网上看到《断头饭》，特别喜欢所以找书来看，从头看到尾印象最深刻的还是那篇《断头饭》

没有了第一次在微博上看到《断头饭》的那种震撼和感动。。。为什么呀为什么。。。觉得和其他美食书没啥区别了。。

P157《深夜小面》第三段最后那句“模拟着蹩脚的重庆话，甩出一句：‘老板，二两小面，干沥，重红，免青。’”以及紧跟那段对于“黑话”的解释太假打了，我用标准重庆话都甩不出这句话，估计老板听后除了问句“你说撒子也？”还会在心里说句“勒个人还喜剧也，怪头怪脑哩”

看不下去了，可能早就过了阅读以青春为关键字书的年龄了。满满觉得都是无病呻吟。

还是吃青春饭的时候有意思，苍蝇店、销魂酒、牢骚话、午夜的街头、没有铜臭味的朋友，凡是书里涉及中年油腻的文字，都透着不恭和腻歪。看这本书，得跳着来，青春是

冲如辣酒，中年时的滋味——就是一块炖烂的肥肉。

几年来读过最合口味的随笔了！！

书名充满噱头，关于青春的那些文字倒是足够真诚

借饮食记录往事，文章无论内容还是行文都有些重复感。

顿顿吃的都是记忆啊

“我想最好的人生，就是吃吃喝喝”

只有资深吃货才会喜欢吧。。。

半夜读美食相关的文字，不正是受虐狂行径么？

越看越饿，盼着舍友带回来的炸酱面成了一坨，，

[青春饭，我们都爱重口味_下载链接1](#)

书评

(先自摸一把。这是这本书的自序。)

我想聊聊吃喝，而非美食。吃喝是本能，美食则是文化。其实没有过多少年，许多事情就模糊了，如同被一团乌云遮蔽的星空。我不记得1998年3月14日做过什么事，也忘了2002年1月23日有什么不同，1988年那年夏天我几点醒来。倒是通过味道，我...

你以为这是一本在写美食的书你就错了！好比《舌尖上的中国》，你认为它是在介绍祖国遍地的各种美食的话，请绕道而行。

PS.这是我读书速度最快的一本儿了，不到12小时看完。顺畅之极！

章节名：写给二流时代的情书 页码：第57页 2012-12-10 16:34:01

我还是打算给这个二流时代...

小宽是个挺好的作家的，看第一篇有关死亡和美食的文章的时候，我有些惊讶，文字的节奏感掌握的非常好，内容也很亲民，没有重复，每一个文字都能撞到相应的G点，相当不错，然后我就跟打了鸡血一般，继续往下看。

看到第四篇的时候，我就崩了，文章何等相似，和朋友吃吃喝喝，吃...

[青春饭，我们都爱重口味 下载链接1](#)