

图解儿童逆反心理



[图解儿童逆反心理_下载链接1](#)

著者:米里亚姆·恰恰姆

出版者:

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787549918003

《图解儿童逆反心理》内容简介：准确解读孩子的逆反行为，化解他心中的小小反抗。翻开《图解儿童逆反心理》，你能理解孩子，孩子就能理解你！让他做什么，他偏不做。孩子有逆反行为，其实是因为他觉得你不理解他。阅读《图解儿童逆反心理》，一眼看透孩子逆反行为背后的真实心理。你越理解孩子的心理，孩子就越能理解你的要求，从而更配合你！

海报：

作者介绍：

目录: 前言 像孩子刚出生时那样对待他

第1章 孩子与家庭

1 怎样满足全家每个人的需求？

2 为什么孩子有逆反心理？

3 大人意见统一，孩子就能很听话

第2章 掌握科学、高效的育儿技巧，轻松消除孩子的逆反心理

1 表扬：夸奖要具体、可信，孩子才能牢记正确的做法

2 拒绝：用“可以”表示“不可以”，轻松降低孩子的逆反心理

3 安抚：想让孩子不发脾气，你要先控制自己的情绪

4 规矩：事先定好规矩，大人省心孩子不哭闹

5 奖罚：要轻重恰当，孩子才能心服口服

6 纠错：你先承认错误，孩子就会跟着认错

7 平息孩子间的争吵：少一些干预，多一些“置身事外”

8 玩耍：玩游戏时，要让着孩子吗？

9 饮食：恰当的饮食、睡眠，孩子心情愉快、身体棒

· · · · · (收起)

[图解儿童逆反心理_下载链接1](#)

标签

育儿

儿童教育

逆反

心理

沟通

教育

家庭教育

美国

评论

实操性极强，正所谓的对症下药。然而千家的孩童万种的苦，一味的照搬往往会适得其反。很多家长都会说，我们家的孩子被惯坏了，用什么方法都不行。说出这话的家长往往缺乏耐心，套用了一招不甚思索使将出来，碰了壁只怪方法不行。教育由爱，耐心和方法组成，此书提供了方法，我们自然要付出爱和耐心。

每个孩子都是一个独立的个体，需要用心去感受，去沟通。逆反心理的源头就是你认为他逆反，其实说不准孩子并没理解，何来逆反。

情感账户、愤怒之巅、如何对待几个小孩，这本书真不错，很实用，已买

通俗易懂，很具实操性。关键就是家长能不能做到了。

做了读书笔记，对孩子的理解还是比较全面的

很实用。到处都查不到恰恰姆的简介，不知道何许人也？

写的很详细也好理解

在手机上看的电子书，觉得有点枯燥杂乱，看了好长时间才看完，也可能是我利用碎片时间看的缘故。不知道育儿类书籍到底看纸质书好，还是电子书好？纸质书看起来更系统，但不好收纳笔记，电子书好收纳笔记，看起来却没那么静心。

建议爸爸妈妈都看看

之前看过电子版，觉得还不错又买了实体书。里面例子加插画的形式看起来不会太枯燥，而且说的问题也是经常面对的实际问题。贯穿书的核心大概就是“理解的爱”吧，在孩子情绪失控的时候能控制住自己情绪站在孩子立场考虑问题，然后给予正面的回应……不过说起来容易，做起来还是挺难，首先要学会在孩子爆发的时候忍住别让自己先爆发了——这是最难的一步！喜欢里面的一句话“孩子最不被爱的时候就是最需要爱的时候”……love yourself, love your children

总体不错，思路很正。但是要用起来还需要大量的实践融会贯通

为人父母者多学习积累教育经验，此书是很好的入门读物。

[图解儿童逆反心理 下载链接1](#)

书评

在我的学生中经常能碰到这样的孩子，你亲眼看着他确实犯了错误，但是当指出他的错误的时候，他绝对不会承认。家长来接他回家的时候，他却因为玩的正高兴，怎么说都不回家。还有的孩子，为了让妈妈给买一样东西，又哭又闹，怎么劝都止不住，除非家长“束手就擒”答应满足他的要…

将儿童的一系列问题写的很清楚，儿童因为发育的问题，无法和成年人进行完整的沟通。他们仅仅从自身的角度去理解事物、语言、环境。和成年人沟通尚且不易，更何况和儿童进行沟通那是更加的不易。他们会以他们的方式对你的语言进行理解和扭曲，然后付诸在行为上。成年人需要理解…

我们日常发生的教育问题，这里总结的挺好，不枯燥，读完后挺开窍。图片与文字相结合，对我启发很大。如：叫孩子回家时，孩子总是闹别扭（事先没有定好回家的时间，会让孩子没有心理准备，从而很反感）……建议爸爸妈妈们都看一看。

[图解儿童逆反心理_下载链接1](#)