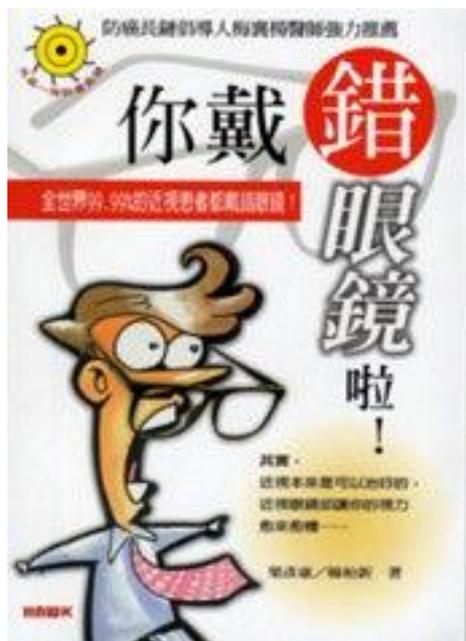


你戴错眼镜啦



[你戴错眼镜啦_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789867769831

作者介绍:

目录:

[你戴错眼镜啦_下载链接1](#)

标签

视力矫正

你戴错眼镜啦

眼镜

云雾法

自助

好读书

健康

2016

评论

1、近视眼镜导致近视加深；2、雾视疗法可预防眼镜。第1点我是认同的，第2点有待验证。

挺好玩儿哈

这本书真应该中小学父母人手一本!良心书!不过大陆为什么没有引进?这么良心的书居然没有再版?要是当年知道雾视法，我的近视也不至于一步步加深了

对于刚刚发现近视以及长期近视度数不超过175度的人来说，他们都应该尝试使用雾视法，尤其是直系亲属没有近视眼的人群。

当作眼镜近视科普啦，很好，同时觉得对已有观点持质疑是获取知识和科学进步的前提
很有感触啊，原话是怀疑是知识的锁匙。因为质疑想推翻，所以我要去尝试

写的比较浅显，把近视的原理说的很明白，有几点比较赞同。1.平常读书写字可以不佩
戴1.0的眼镜。2.戴凸透镜预防，这个想法很新颖，有待实践。

在线阅读<http://www.yunzhan365.com/41618845.html>

持保留态度。

[你戴错眼镜啦_下载链接1](#)

书评

不错，凸透镜防近视治疗近视，说得貌似有道理，不过有待验证。
近视400度，好想摘掉眼镜
不错，凸透镜防近视治疗近视，说得貌似有道理，不过有待验证。
近视400度，好想摘掉眼镜 [你戴错眼镜啦](#) [在线阅读](#)

[你戴错眼镜啦_下载链接1](#)