

# 普罗旺斯写真集



[普罗旺斯写真集\\_下载链接1\\_](#)

著者:原晓娟

出版者:新星出版社

出版时间:2007年3月

装帧:

isbn:9787802252066

内文插图

[http://pic.tiexue.net/pics/2007\\_8\\_23\\_22560\\_5922560.jpg](http://pic.tiexue.net/pics/2007_8_23_22560_5922560.jpg)

[http://pic.tiexue.net/pics/2007\\_8\\_23\\_22561\\_5922561.jpg](http://pic.tiexue.net/pics/2007_8_23_22561_5922561.jpg)

[http://pic.tiexue.net/pics/2007\\_8\\_23\\_22562\\_5922562.jpg](http://pic.tiexue.net/pics/2007_8_23_22562_5922562.jpg)

大家有福了：来和鼠尾草一起与彼得·梅尔喝下午茶！

在普罗旺斯的沃克吕兹省和彼得梅尔先生共进午餐后，作者开始了这次十分“普罗旺斯化”的旅行，在时间的尽头做了一个快乐的盗贼，但是没有偷走普罗旺斯的一米阳光，却把心留在了普罗旺斯明亮、空旷、晴朗开阔的天空。

《普罗旺斯写真集》blog获得新浪首届博客大赛“最佳私人日志”一等奖，获德国之声

全球博客大赛

“国际最佳博客”和“中文最佳博客”提名，最后获得“中文最佳博客”。

一个从美食角度感受生活方式的blog；

一个从时尚角度罪囚完美生活的blog；

一个从旅游角度探询文化差异的blog；

一个用味觉思考深度探索美食的blog；

一个用图文记录浪漫味觉探险的blog。

Blog地址：<http://blog.sina.com.cn/m/shuweicao>

E-mail地址: [yxj1972@vip.sina.com](mailto:yxj1972@vip.sina.com)

目录

作者序 奢侈、宁静和享乐

第一日

普罗旺斯的粉红酒

漂亮老太太和她的狗狗

让味蕾痉挛的法国面包

遭遇Mistral

城堡酒店驿站

如花朝鲜蓟

古堡里的霓裳艳影

薰衣草特写

马赛手工香皂

如此招牌

终于见到彼得·梅尔

送你一瓶酒

乡村泉水潺潺

橄榄树下的餐桌

吃到夏季松露

米其林二星大厨的半张照片

羊肚菌、煎羊膝、节瓜花

咖啡加饼干

色彩开胃

云尼拿甜品

带一瓶果酱回家

第二日

香草庄园的慕尼黑女孩

我是鼠尾草

罂粟遍地

樱桃满树

6月橄榄花香

香草也壮阳

石子路上跑来了一只狗

胖子爵和他的城堡

家族徽章

来自中国的瓷器

窗外

看世界的窗户

古老时代的热水器

路过废墟

木桥上的法国小女孩

他乡遇“姑娘儿”

第三日

早餐时间的老夫妇

最爱棒糖

一缕晨光

崇尚手工

白芦笋出来了

Pear=poires 好看又好吃的梨

毕加索的雕塑

老树发新叶

酒庄一家人

新鲜

又见樱桃

吃花？吃果？

清香橄榄菜

伤心常春藤

酒儿醒了

一把水罐

盐之花

餐桌上的三位一体

美味奶酪

一条狗的生活意见

铁艺

书桌上的杯垫

法棍面包

森林小憩

第四日

乡村小酒馆

点燃一杯茴香酒

法国有型男

绿色橄榄农庄

红色面具

品尝橄榄油

皇家修道院的午餐

第五日

蜜一样肤色的女人

从尴尬变浪漫的粉红酒

粉红酒窖

薰衣草还未盛开

我的蓝色房间

帅哥的厨房游戏

美丽的普罗旺斯美味

第六日

我只活在我们相爱的日子里

主教一样的主厨

清凉薄荷

青青九层塔

思念“迷迭香庄园”

生蚝味的香草花

酸、酸、酸

小妞妞

厨艺学校和中国学生

香料之门

第七日

蓝色海岸线

攀岩者

港湾

杯酒沙滩

地中海美味

火腿绝配蜜瓜

渔人码头

马赛鱼汤和约翰多力

马赛渔港之夜

私家游船

印象普罗旺斯

海上囚牢

海鸥雏儿

发呆的小孩儿

同伴的背影

结束

奢侈、宁静和享乐/原晓娟（鼠尾草）

和彼得梅尔一顿午餐的缘分，和普罗旺斯的七天之约，一切都像是无法实现的梦境，却都真实地在2005年6月的阳光中被幻化成了上千张照片。本来是一次险些擦肩而过的访问，从澳门出差返回北京，在机场回家的路上，主编才松口同意我的此次行程，很久之后想起来，觉得这可能是我和普罗旺斯的缘分，其实哪一次访问和旅行不是缘分呢？无论是法国旅游局和法国食品协会的这次邀约，还是5位媒体同伴，都因为普罗旺斯而结下了生命中不可忘记的缘分。

回到北京之后，只有在一遍一遍地翻着7天行程中拍摄的1000多张照片时，普罗旺斯的种种记忆才又重新在梦境和真实之间跳跃，常常让我无法辨别。直到有一天，鬼使神差地把照片一张一张地贴在blog里，为每张挑选出来的照片写上一段不长的文字，普罗旺斯又重新在我的记忆中鲜活丰满起来。

在北京8月炎热的空气中，我大汗淋漓地在Blog的虚拟世界中建立了我的《普罗旺斯写真集》，仿佛又重新走了一遍普罗旺斯的行程，而这一次，网络上的写作，让我找回了作为一个时尚编辑迷失很久的文字风格。一直以为旅行的好处原本只留在自己的心里，当网络世界无数的人和我分享快乐的时候，我才突然明白，普罗旺斯原来是太多人心中的梦境，而我的《普罗旺斯写真集》是他们梦境的温床。

Blog的好处在于，虚拟世界中遥远的距离无法阻挡的交流，看到那些给我的留言，常常觉得更像是给普罗旺斯的留言。是什么样的人喜欢普罗旺斯？是什么样的人看着《普罗旺斯写真集》在做梦？

直到有一天早晨在阳台上，随手翻看法国绘本大师桑贝的《奢侈、宁静和享乐》的时候，才豁然明白，喜爱普罗旺斯的人都像“桑贝笔下的典型人物，身躯小得像鸟，却无法自由翱翔，是受日常琐事牵绊的理想主义者——梦想着自由开阔的空间，却被牢牢地绑死在地上”，而他们的人生目标也一样是：奢侈、宁静和享乐！

很多人不相信我只在普罗旺斯待了7天，被问得多了，我自己也开始疑惑，这种公事旅行，怎么会留下上千张照片和几万字的记忆？像是在普罗旺斯生活了很多年呢？我自己也无法想明白。我只知道，我早已在彼得梅尔、谢忠道、林裕森、叶怡兰和彭怡平的文章中熟谙了法国美食，他们每个人都在我的面前打开了一扇美食写作的窗户，我却在几年之后才找到我生命中的窄门，开始了自己的美食写作。除此之外，透过每一次精彩

的法国美食和葡萄酒的味蕾体验，都让我点点滴滴地了解着法国，或许美食与美酒是了解法国人的捷径吧！《普罗旺斯写真集》更多的是在写美食，一直认为美食是一种无需翻译的语言，即使不懂法语，我一样能感受到盘中美味是厨师怎样地表现着本土和个人的特色，能感受到每一杯我喝掉的葡萄酒里是普罗旺斯怎样的生活方式。

在我心里，普罗旺斯不只是一个地方，它是一种生活方式的代名词，一种和现代都市快节奏生活相背离的生活方式，充满了都市人对回归不经意间丢失的田园生活方式的渴望。彼得梅尔因为它而放弃了伦敦高薪的生活，这个老头现在在普罗旺斯过得很滋润，尽管他的法语讲得还是不怎么样，当地人已经欣然地接受了他英国式的幽默感。显然现在梅尔先生已经成了普罗旺斯的形象大使。他的书带来的直接后果是，世界各地的有钱人都来普罗旺斯买房子，号称普罗旺斯明信片的沃克吕兹省的房价增长了数倍，当一些最美的小村子成为世界上有钱人的据点后，普罗旺斯的阳光变得比以前昂贵了。

或许我可以借用一下桑贝的书名，“奢侈、宁静和享乐”似乎也概括了普罗旺斯的风景和它所诱惑人的生活方式，尽管奢侈不一定和金钱有关，宁静不一定和声音有关，享乐也不一定和态度有关。

在完成这本书的深夜，我为自己倒了一杯从普罗旺斯带回来的粉红酒，普罗旺斯淡紫色的空气，让人味蕾痉挛的美味，还有令人印象深刻、姿态生动的普罗旺斯人，都和我杯中的粉红酒一起慢慢苏醒，我享受着这一刻的奢侈、宁静和享乐！

作者介绍:

毕业于中国人民大学中文系，在网络世界叫鼠尾草，曾任《美食与美酒》杂志编辑部主任。偶然成为美食记者、美食编辑，很快沉迷于美食美酒的声色味之中，学会了用味觉思考，理想是成为一个知性美食作家。庆幸生活的安排，有机会吃遍天下美食，味蕾包容天下，但最爱妈妈的菜；喝到很多美酒，酒量不佳，但未醉过。对生活心存感激，为那份本来没有可能承担的美味享受。美食美酒是人生的大道，是我的工作，是你的生活。美食，味蕾包容天下，但最爱妈妈的菜；喝到很多美酒，酒量不佳，但未醉过。对生活心存感激，为那份本来没有可能承担的美味享受。美食美酒是人生的大道，是我的工作，是你的生活。

目录:

[普罗旺斯写真集\\_下载链接1](#)

标签

普罗旺斯

旅行

普罗旺斯写真集

法国

旅行笔记

原晓娟

随笔

美食

## 评论

那些"精彩留言"是托儿吧

-----  
加一星，纪念作者

-----  
编辑得多2才会加入那些所谓"精彩回复"啊.....

-----  
嗯，希望在另外个世界这个女生依旧活的很梦想。

-----  
为什么只有人离开了才开始被关注？我不懂。但她对我的影响不小。我也是个美食编辑，但让美食编辑因胃癌而离去实在是上帝对这个职业开的一个最大的玩笑了。

-----  
价格不对价值

-----  
照片不错，但是语言文字还是矫情了些，放在现在肯定不会花钱买。



-----  
是一个美食编辑的普罗旺斯旅行志。

-----  
相当的恶劣。

-----  
曾经很向往普罗旺斯

-----  
知道鼠尾草的一些经历以后再看着本书，心里特不舒服。

-----  
超棒

-----  
当时得知书作者去世的时候内心很难过

-----  
当初是知道作者是个美食美酒爱好者却因胃癌离世这一事实才生出好奇之心购买了这本书，文字一般但也不是小资的浮华炫耀，而是发自内心，图拍得着实不错，对各种细节小物的描写也让人觉得，这样的切入角度很不简单啊。看书的一个多小时我是在非常愉快的状态中度过的，葡萄酒橄榄油香草奶酪法棍马赛鱼汤，窗户花田小女孩的笑脸，都让我心临其境，无比享受。不太喜欢普罗旺斯，却喜欢这样感受生活的态度。

-----  
和《法兰西的乡村主义》差不多，美丽的图片，美丽的文字，可惜作者红颜薄命，如果她还在，该是怎样有意思会生活的女子...

-----  
真的会喜欢上

-----

娟子在天堂也会有一处美丽之地陪伴着她...

不知道是作者文笔的问题还是我缺乏浪漫情怀 看完后没什么感觉……

爱上普罗旺斯

书中的感觉不错，可是这本书的可阅读性仅仅是一杯下午茶的时间。

[普罗旺斯写真集\\_下载链接1](#)

## 书评

生命中的玩笑很多，死亡的威胁却是最让人抓狂和不知所措的。  
《普罗旺斯写真集》刚在案头，鼠尾草的博客更新却是一篇比一篇揪心。  
人说：只羡鸳鸯不羡仙。每次看到鼠尾草丈夫的博客更是觉得心酸。  
大学的相遇，婚姻的甜美，事业的稳步走向，命运却在此刻开了个玩笑。他们是对...

这个博客，来看的有不少本身是癌症病人和病人家属，我也知道，相当长一段时间，娟子的乐观、坚强和可以治愈的信心给不少癌症病人以希望，在肿瘤医院我碰到过不止一位病人或病人家属过来打招呼，说：你就是娟子？  
现在娟子去了，我不知道对许多病人和家属来说，是不是一个...

姐姐去了，一生短暂却如烟花般灿烂；姐姐去了，带着她的葡萄美酒做了上帝的花艺师；姐姐去了，留住她永恒的美丽与优雅；姐姐去了，今夜我为你守灵，伴着我的泪水和哀思。  
姐姐你知道吗，我今生记的第一件事是我不到两岁时，那晚爸妈把我俩哄睡着后同朋友出去办事，谁知我...

送娟子上了路，回来已经是空空自己，坐在桌前，不知要干什么，不由翻翻出昔日的照

片，回想十五载的夫妻生活，虽然也在艰难，也有争吵，但是我们的幸福要远比争执多得多。

记起我在邮电出版社工作定下来，她陪我去报到，在走廊里我们自然的手牵了手，后来很多同事告诉我，你...

---

看过《通天塔》，惊叹于远在天涯、素未谋面的人可以瞬间有这么多的关联，可以瞬间生死相系。

这几天，也有一些以前从未相干的人和事突然联系起来，让我不得不写下这样的文字。

缘起：八通网上一个捐书帖子

去年在八通网上发现一篇帖子，是关于纽带中英文图书馆的捐书征...

---

家伊/文

打开电脑，登上MSN。我又看到了“鼠尾草”在闪烁。4月18日至今，一个多月过去了。那是她的丈夫，一个最近天天在她的著名博客上回忆往事的人，一个开始震动得没有眼泪如今伤痛开始一点点复苏的人。

绝对没有料到在我近10年平凡的编辑生涯中，《普罗旺斯写真集》居然会...

---

娟子，你走远了吗？你还在天上看着我们 你还在为康康，为我担心吗？

要是娟子在天有灵，她一定来这个博客看看，生病了，她最喜欢休息好了，端一杯果汁，坐在电脑前看博客，也看网友们的留言。在这里她也认识了许许多多的朋友。

娟子，明天爸爸和大哥、小...

---

在生活中，娟子是一个很容易让人喜欢的人，我想这跟她的遗传有关。

我有一个好岳父，以前为我们带孩子，我们一起生活三年多，岳父母要回家时，院里有二十多位老人来送行，真是让我称奇。

娟子病了，一直不敢告诉父母，怕心脏不好的母亲受不了，后来悄悄告诉了岳父，...

---

这个晚上，娟子不再被痛苦折磨，她被打了强镇静针，昏睡在那里，医生告诫我，可能会有睡过去的危险，我含了泪同意，我宁愿让她安静去了，也别为痛苦折磨。

病房里只有我和娟子，我开大了电脑的声音，《莲花处处开》齐豫悠远的歌声飘在病房里，不知娟子能不能听到这首她熟...

---

喜欢读杂书的我，对这样有趣的书向来是不会错过的，不过依照我的品味，书是不错，不过算不得精品，至少和同样开本，类似题材的介绍欧洲花房的那本《春天的版图》还有一定距离。

不过看完以后我到百度上查了一下资料，才发现书后面还有那么多故事。

作者原晓娟1972年生， ...

---

很怀念这本书。这大概是我买的比较早的一本书吧。  
最开始仅仅是因为上面的图画而去买这本书。  
而在买下之后又不自觉的被作者的文字所吸引。很纯粹的阳光味道。  
那年大概我才初二吧。后来有一次看电视才知道原来作者已经离开这个世界了。  
那个时候不自觉又去拿这本书看了一遍...

---

梦幻的普罗旺斯、美酒、阳光、美食加一份原始简单的心情，大量的插图加朴实的语言，很适合在充满阳光的午后、听着静静流淌的音乐来慢慢地欣赏。。。。。

---

在图书馆找书时偶然发现了它，因为封面和纸张质感都很美，于是借来，在办公室放了许多天,终于在昨晚回家的火车上读完了它。昨天下午,有学生到办公室来,看到这本书后感叹:这书的作者已经不在了,我突然想到以前在网上看到过的网络名博似乎有"原小娟"这个名字，原来就是写作这...

---

在学校的图书馆看到这本书，一拿到马上兴奋地看了。看完还特意去看了原晓娟的博客。我只能说，真幸福啊。

---

一个在普罗旺斯只待了短短7天的女子，用眼睛、鼻子、味蕾把那个被众多人推崇的地方一一呈现。  
用她的书感受到，任何一片风景、一株植物、一个笑容都可以成为生活的美丽。  
我们不可以选择生活在哪里，但是我们可以选择生活的方式。  
与其去抱怨、去嫉妒、去攀比，不如安静的渡过...

---

看这本书的时候，她已经离开了这个世界。是从一个常去的博客知道她的。  
又碰巧第二天在书店见到了这本书。大概的翻看了一下。很细腻的文字，很美的图片。  
可是一想到作者的离世，我就看不下去了。生命真是脆弱啊！

---

娟子，1992年的暑假后我们都搬家了，你从学3楼搬到学9楼，女生宿舍开始封闭管理，我们很难随意进你们宿舍找你们玩了，我也从学8楼搬到11号楼，这个地方是原来二炮军官的宿舍，正好他们退出去，就让我们临时住了，这个地方现在是叫培训楼什么的了吧。11楼就是原来的老式住宅楼， ...

-----  
娟子，今天是你的头七，我下午去了一趟《时尚》杂志社，把你的书送给了吴总、刘总和刘容，王雪的书他们也会代转的。这是你临去世前几天吩咐我一定要做的事，还专门给我写了一个单子，那时你已经很难拿起笔，写的内容也不是很清晰，再说还要交代其他事，你已经记不清了，你还让...

-----  
娟子，这些天，很多朋友来看你博客，也有很多人给我留言，希望我关了 this 博客，希望我把你的东西打包收起来，希望我逃到一个没有痛苦的地方。  
这个世界哪有没有痛苦的地方？  
带了康康到海边去玩，这是很多人给我的建议，在大海边只有我和康康，没有你，难道我们只有快乐...

-----  
今天，娟子走了，她再也不会回来了。送别了娟子，枯坐在桌前，一切仿佛在梦里。桌子上放着我和娟子的结婚证，我们土土的、傻傻地对着镜头笑，那时我们借住在人大东风楼的一间宿舍里，挤在一张单人床上，没有家俱，没有婚纱，没有家电，没有新衣服，但是我们...

-----  
[普罗旺斯写真集 下载链接1](#)