

# 明明白白推拿



[明明白白推拿\\_下载链接1](#)

著者:张振宇

出版者:化学工业

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787502594053

推拿是一种治疗范围较广泛地的物理疗法，属于中医的外治疗法之一，它不仅对骨伤科、内科、外科、妇科、儿科和五官科等各科的许多疾病有较好的治疗效果，更具有保健强身、预防疾病、祛病延年的作用，深受人们的喜爱。同时，它还无服药之不便、针刺之痛苦，经济、安全，故易为患者所接受，而且如果方法得当，长期推拿治疗没有副作用。尽管如此，为了杜绝推拿意外的发生。严格掌握拿治疗的范围、禁忌、注意事项、体位和介质等知识是十分重要的。

本书是普及推拿知识的科普读物，不但内容通俗，还具有一定的科学性和专业性。对每

一个问题的阐释都力求科学、实用、准确，在通俗易懂的前提下，尽量保持适当的专业性，以保留推拿的源汁原味。

作者介绍:

目录:

[明明白白推拿\\_下载链接1](#)

标签

评论

不明白啊！看了还是不明白啊！

-----  
[明明白白推拿\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[明明白白推拿\\_下载链接1](#)