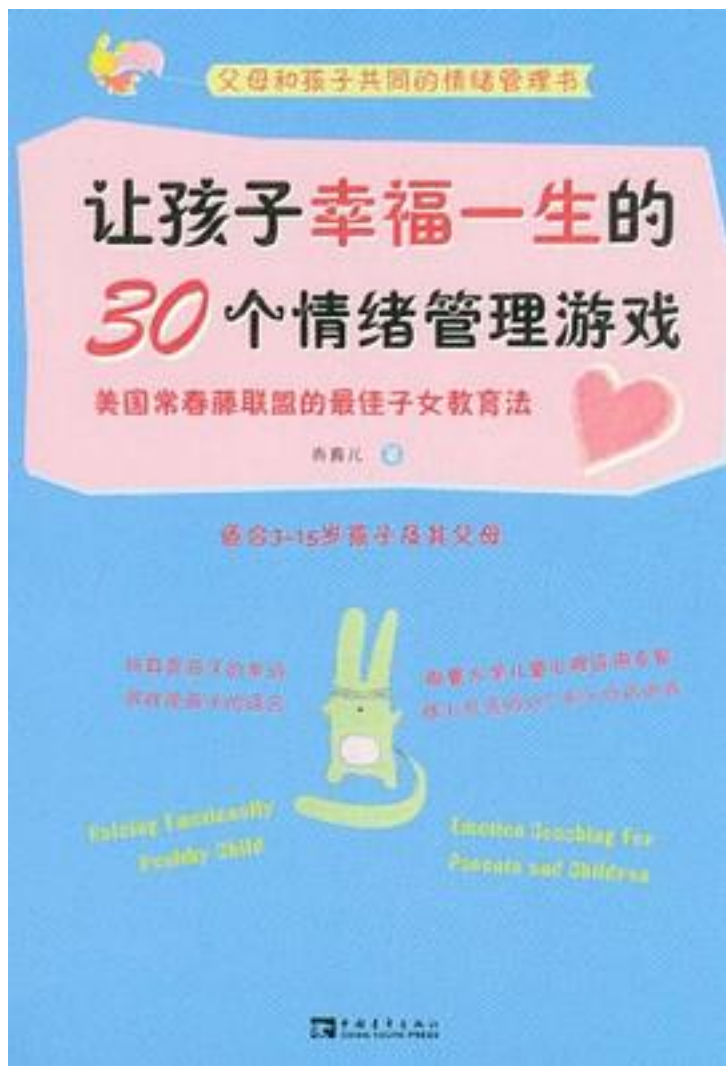


让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏



[让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏_下载链接1](#)

著者:尚真儿

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787515310947

《让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏:美国常春藤联盟的最佳子女教育法》内容简介:
: “不知道为什么孩子这几天总是哭闹。” “不知道为什么孩子最近好像不愿意理我。”
……由于语言表达能力还不成熟,孩子常常用哭、闹等各种行为代替情感的表达。想了解孩子情绪问题的家长首先需要自己能理解情感和掌握情感的处理方法。高情商的孩子需要好情绪的父母。

为了让父母体验到通过各种游戏与孩子进行对话抚慰孩子内心的积极效果,作者基于多年的咨询经验,为家长准备了5种最基本的情感板块——恐惧、愤怒、忧虑、悲伤、关爱,以及孩子潜能开发的板块,通过不同情感的实际成功案例生动地介绍了与孩子进行对话的30种游戏方法。

父母可以从中学习帮助孩子克服恐惧、平息愤怒、减少忧虑、消除悲伤的方法,加深孩子与兄弟姐妹、父母的关系,以及以帮助孩子提高自信心、思考力、行为调节能力等丰富的心理游戏为中心的适当的对话方法。通过这些游戏对话,孩子和家长将会共同成长,得到心灵的安慰,并成为一生中有益的经验。

作者介绍:

目录: 前言 请聆听孩子的肢体语言

家长行为检测表

第一章 “简单有用”——对游戏感到吃力的家长行动起来

睡觉的孩子比玩耍的孩子看起来可爱

跟孩子游戏变得有趣了——游戏对话的可能性

无法调节情感的孩子

进行游戏对话的5个关键词——回应、满足、跟随、客观、包容

家长进行游戏对话应具备的基本姿态

第二章 “不再害怕”——消除孩子恐惧的游戏对话法

关于恐惧给家长的建议

超级英雄——培养克服恐惧的能力

画恐怖的梦——主动解决问题

提前体验——提前体验恐惧,减少不安

电梯呼吸——缓解身体的紧张

装饰t恤衫——积极应对恐惧

• • • • • [\(收起\)](#)

[让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏_下载链接1](#)

标签

儿童教育

情绪调节

儿童

孩子情绪管理游戏

教育

需重看

教养

心理学

评论

浅显易懂，非常实用，各种韩风的颜色我喜欢，插画也很可爱，对于我这种熊孩子盲来说简直是常识普及。。各种躺枪。打包票成人有很多自己都做不到。感觉3—60岁都适用。。翻译有些许病句。

5月23日，很好的书，便宜，实用，以后要用在活动里~

作者的背景比较有吸引力，书里提到的一些照顾儿童情绪和游戏的方法，小测试也很实用。做个有趣的，能当孩子玩伴的大人就从这里开始把~

有理论支持，且实用

对害怕的事情以游戏的方式提前体验；制止他的时候要说“不能，但可以”；伤心的时候要说“是伤心但会好起来”；担忧的时候要说“集中起来推迟一起担忧”；强调1对1的独处时间；拍摄全家福全家人的活动等。

提出了很多有趣的小游戏，但我感觉在个人工作中操作性不大，有环境的原因，当然也

有自身的原因。话说怎么都没有国内作者写的书可以看啊。

游戏很有意思很有启发，其中逻辑有待强化

[让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏_下载链接1](#)

书评

[让孩子幸福一生的30个情绪管理游戏_下载链接1](#)