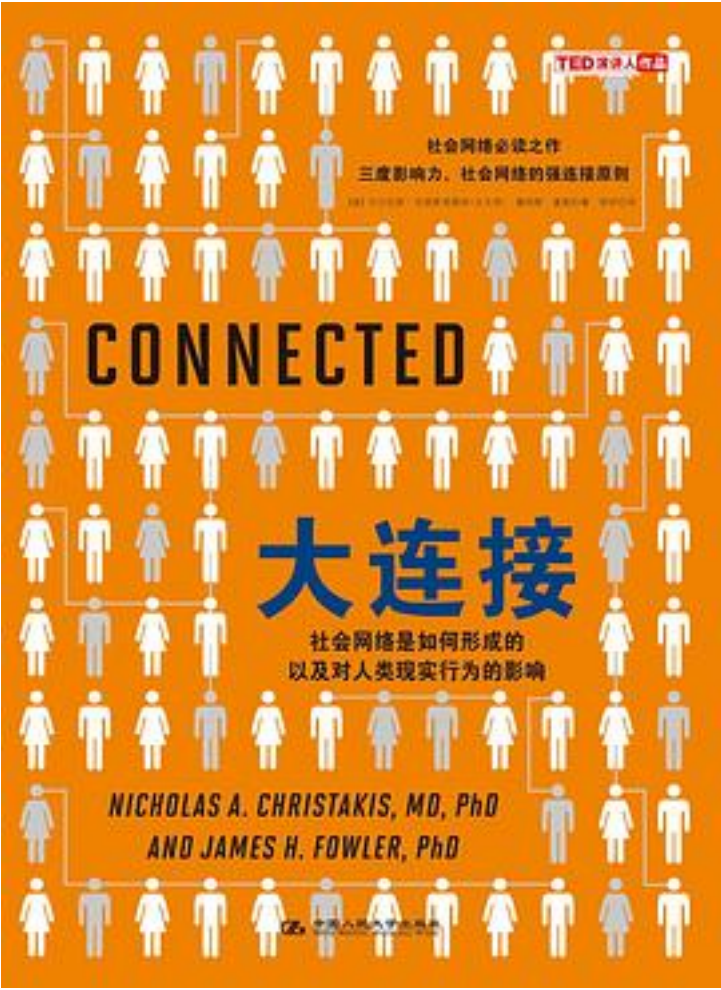


大连接



[大连接_下载链接1](#)

著者:[美] 尼古拉斯·克里斯塔基斯 (Nicholas A. Christakis)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787300166353

[内容简介]

1. 本书是继《六度分隔》之后，社会科学领域最重要的作品。作者发现：相距三度之内是强连接，强连接可以引发行为；相聚超过三度是弱连接，弱连接只能传递信息。
2. 本书讲述了社会网络是如何形成的以及对人类现实行为的影响，如对人类的情绪、亲密关系、健康、经济的运行和政治的影响等，并特别指出，三度影响力（即朋友的朋友的朋友也能影响到你）是社会化网络的强连接原则，决定着社会化网络的功能。
3. 本书提出大量看似不可思议的，却又得到实践检验的观点：肥胖是可以传染的；婚姻可以延长人们的寿命；人们会仅仅因为别人自杀就决定自杀；大多数人的坚果过敏症是由于心理因素造成的；你所以为的自由恋爱其实是包办婚姻……

[编辑推荐]

1. 每一个快乐的朋友，让你也快乐的概率大约增加9%。每一个不快乐的朋友，让你也快乐的概率减少7%。不仅仅是朋友，甚至朋友的朋友的朋友也会对你的快乐产生影响力。我们所做或所说的任何事情，都会在网络上泛起涟漪。本书作者提出：“三度影响力，社会网络的强连接原则”。这一观点开启了社会化网络研究的新篇章，成为继六度分隔理论后，社会网络研究领域最具影响力的发现。
2. 本书的两位作者都是研究社会网络的权威专家，他们所做的“肥胖也可以传染”的研究与论断，曾经引起业内广泛关注。作者尼古拉斯·克里斯塔基斯还在2009年，被《时代周刊》评选为“全球最具影响力100人”。
3. 北京大学计算机系教授、网络与信息系统研究所所长李晓明，上海交通大学长江学者特聘教授、上海交通大学致远学院常务副院长汪小帆，中国传媒大学教授沈浩，清华大学计算机系副教授唐杰，中国互联网发展的重要参与者、知名IT评论人谢文，北京云基地首席顾问、云华时代智能科技有限公司董事长郭昕，中国社科院信息化研究中心秘书长、《互联网周刊》主编姜奇平，海银资本合伙人、互联网研究专家王煜全倾情推荐。

作者介绍:

尼古拉斯·克里斯塔基斯（古乐朋）

医学博士，哲学博士，哈佛大学文理学院社会学系社会学教授，哈佛医学院保健政策系医学社会学教授，哈佛医学院医学系医学教授和主治医师。

TED大会演讲人，社会网络研究权威专家，因研究社会网络是如何形成与运转而享誉世界。2007年，他关于社交网络和肥胖症的研究引起了全世界医学界的关注。2009年，他被《时代周刊》评选为“全球最具影响力100人”之一。

詹姆斯·富勒

哲学博士，新型政治学家，加利福尼亚大学圣迭戈分校副教授，任教于政治学系和无线与人口健康系统中心。专注于社会网络、行为经济学、政治参与和基因政治学的研究。

获得哈佛大学多项教学奖项，并因发现了“科伯起落”（Colbert bump）的第一个科学证据而为人们所熟知。科伯起落即指政治人物如果出现在戏剧脱口秀《科伯报告》节目中，其声望短期内会急剧上扬。

目录: 中文版序 尼古拉斯与詹姆斯访谈录

引言 我们镶嵌在巨大的社会网络上

人类连接在一个巨大的社会网络上，我们的相互连接关系不仅仅是我们生命中与生俱来的、必不可少的一个组成部分，更是一种永恒的力量。正像大脑能够做单个神经元所不能做的事情一样，社会网络能够做的事情，仅靠一个人是无法胜任的。

第一部分社会网络的形成

第1章 你朋友的朋友的朋友：三度影响力，塑造社会网络的强连接。

我们的连接关系，并不局限于我们认识的人。朋友的朋友的朋友，也可以启动链式反应，并最终连接到我们，就像遥远的波浪最终冲到我们的海岸一样。社会网络传播快乐、宽容和爱。社会网络影响着我们的选择、行为、思想、情绪，甚至是我们的希望。

KEY WORDS 水桶队列、电话树和军队组织 按钮网络 三度影响力

第二部分社会网络对人类现实行为的影响

第2章 你若微笑，世界将回报以微笑：社会网络如何影响人类的情绪。

每一个快乐的朋友，让你也快乐的概率大约增加

9%。每一个不快乐的朋友，让你也快乐的概率减少

7%。与口袋里大把大把的钞票相比，一个素未谋面的三度分隔的人会对你的快乐产生更大的影响。坚持那些产生快乐的行动，让更大的群体快速实现快乐的同步化。

KEY WORDS 同理心 群体性心因性疾病 普鲁斯特现象

第3章 爱不是动词和名词，而是一个连词：社会网络如何影响人类的亲密关系。

68%的人与配偶的相识，都是经由某个认识的人介绍的。而经由“自我介绍”而相识的比例仅为

32%。社会网络就是最有效率的媒人，尽管我们坚持认为，是自己在把握着自身的命运。

KEY WORDS 参照群体 对比效应与同化效应 同类婚 混杂 寡居效应

第4章 你朋友的朋友的朋友是胖子，你就会变胖：社会网络如何影响人类的健康。

互为朋友的两个人，如果其中一个人发胖了，那么，另外一个人也将发胖的风险几乎是原来的三倍。你可能不认识你朋友的丈夫的同事，但是，他会让你变胖。同样，你姐姐的朋友的男朋友，也可能让你变瘦。但一切都是表象，真正流行的是态度。

KEY WORDS 集中化网络与集成化网络 维特效应

第5章 强连接引发行为，弱连接传递信息：社会网络如何影响经济的运行。

市场参与者寻求绕过麻烦的方法，跟一个人寻找不得性病的方法是类似的。重要的不仅仅是你跟谁睡在一起，而是这些人还跟哪些人睡在一起。个别人的理性行为可以导致整个社会的非理性行为，在社会网络的作用下，群体智慧能迅速引发愚蠢行为。

KEY WORDS 列维飞行 三度信息流 少数人权力效应

第6章 众口铄金胜过一言九鼎：社会网络如何影响社会的进步。

一个人的投票决定，会增加其他人也投票的可能性。众所周知，当你决定投票时，也增加了你的朋友、家人和同事投票的可能性。技术进步会改变人们在社会网络上的生活方式，并会对人们的自我控制方式与社会的进步产生深远影响。

KEY WORDS 多米诺效应 极化作用

第三部分人类的现实行为对社会化网络发展的强化

第7章 利他与合作，“网络人”的天性：如何增强社会网络的持久性。

“我们镶嵌在社会网络上”，我们之所以希望形成连接关系，最根本的原因是我们的基因在起作用。连接行为本身就是自然选择的结果。我们必须与他人合作，判断他们的意图，影响他们或者被他们所影响。自利并不总是有利可图的，与那些只关心自己的人相比，乐意帮助他人的人生存下来的可能性更大。

KEY WORDS 以牙还牙策略 经济人与网络人 社会智力假说 邓巴数

第8章 超连接，开启“第二人生”：如何增强社会网络的互动性。

新的社会现象因互动而生，它们通过充实和扩展个人的体验而超越了个人的体验，对于大家的共同利益来说，这是一件好事。借助于网络，人类就可以收到“总体大于部分之

和”的功效。新的连接方式的出现，一定会增强我们的能量，让我们得到上天原本赋予我们的一切。

KEY WORDS超连接 海神效应

结.语 “一切的一” 和 “一的一切”

文明社会的核心在于，人们彼此之间要建立连接关系，这些连接关系将有助于抑制暴力，并成为舒适、和平和秩序的源泉。人们不再做孤独者，而是变成了超级合作者。我们的给予是维护网络的必需，慷慨将网络紧紧地结合在一起，而网络反过来又孕育了慷慨。

译者后记 333

· · · · · · (收起)

[大连接_下载链接1](#)

标签

社会学

社会网络

互联网

社交网络

大数据时代

社会

网络趋势

湛庐文化

评论

极好的书，推荐阅读，最好与《系统之美》结合起来读——书中所论之社会网络，就是一个自组织的系统——一个体是其系统要素，个体间连接是其系统关系，而认知、情绪、行为的传染性是其系统特性，服务于系统自身生存与发展的系统目的。

豌豆、MT.599推荐。书中的核心论点就那几个，但是用来诠释的案例太多了，略啰嗦……1、人类连接在一个巨大的社会网络上，这是一个有组织的人的群体。其两大元素是连接关系和传染。社会网络能够传播暴力、疾病、情绪、肥胖、戒烟等一切传染物。2、强连接引发行为，弱连接传递信息。三度影响力塑造社会网络的强连接，朋友的朋友的朋友也能影响到我们。六度分隔是弱连接，只能传播信息。强连接关系将作为个体的一个个人结合为群体，弱连接关系可以将不同的群体结合为更大的网络社会。3、社会网络是古老的基因遗产。根据人类的脑容量推断，人类社会群体的理想规模应该是150人左右，这是人能识别出来、并能够与他们维持稳定、一致关系的的人数。4、社会网络是一种人类超个体，有着自己的结构和功能，并表现出一种智慧。

很有趣的结论，尤其是社会连接类型与基因的关系

可读性略差，各种实验各种数字，也是够拼的啊。干货不多，把我们社会交往中一些常识理论化了，排版逻辑倒是蛮清晰的。

不同层次、领域和规模的社会网络构成经线，这些经线又通过将社会学、政治科学、心理学、经济学、人类学、生物学各个学科的若干分支连接起来而形成经纬，粘合剂则是利他、涌现和作者的三度理论。就我在阅读中所调用的大脑库存而言，一些已有的研究经由“大连接”而变得更有解释力，一些零散的知识经由“大连接”而变得更有系统性。更带劲的是，它提供了我很多思维的火花和灵感，努力擦一擦，说不定就可以点燃！另外，有些译文还是存疑的，而且删去了参考文献。

社会工程学

情绪也可以相互传染，那个例子挺有意思的。

:C912.3/130

肥胖和屌丝症是可以传染的，高富帅似乎不行，正如骂人话学得最快，熵总是增加。不

过我仍然是个看上去比较快乐的人，希望能影响周围的家伙们吧。

1ml格兰诺维特+1gal水

看不下去。

结论很简洁，研究过程比较严谨！

在美国大使馆排队等签证的时候读的。。。整本书看其中的社会学实验设计就可以了。
05.05.2015

社会网络的形成，及对人类现实行为的影响，两部分写的比较好。你若微笑，世界将回报微笑；社会网络如何影响人类的亲密关系，你的朋友是个胖子，你就有可能是个胖子。尤其是同理心，同类婚，多米诺效应等理论，比较有指导意义。

刚好最近在想“联结”这件事。

豆瓣评分过低

挺浪费时间的.一本书.

太罗嗦了

没得到什么启发

内容非常综合，且写的非常适合普通读者，建议想了解网络科学的一定要读。

[大连接_下载链接1](#)

书评

对《大连接》我是有点失望的，即使我打分为“推荐”。失望点在于“大”，其实大得不够，连接就够了，真正的大连接，应该超乎社会网络，象阿凡达那样，才算大连接。人与自然，人与历史，这是外，还有向内的连接，人与自我的身体、灵魂。所以也许，正确的写法是三部曲，否则，...

这是一本关于社会网络的书，作者是两个哈佛的博士。和一般的物理学角度不同，作者更喜欢从社会学的角度来看网络，所以书里面没有关于网络拓扑结构理论的描述（虽然书里面的彩色内页有一批计算机绘制的人员社会网络的关系图），更多的关于一些社会实验的结果汇报。比如，...

二千多年后的今天的人们，无论是说楚汉传奇，还是楚汉争霸，无非都是将刘邦与项羽两个人灭秦前后的合作，斗争，并最后决战的过程，细节，来龙去脉展现出来。透过编剧，导演，演员的艺术表现，以及他们跌宕起伏剧情的故弄玄虚，我们真正应该看到的是刘邦与项羽周边人脉关系...

很厚的一本书。有些说法挺有意思的，略举一二：1. 社会网络自古有之。开始的时候，人们的沟通方式是“理毛”，现在改用QQ、社交网站了。“语言”、“书信”都曾重要的沟通方式，不知道它们是否会像“理毛”一样被人们所抛弃？2. 行为规范的重要性。可是，怎样建立对社会...

1、这本书比《爆发》还没意思，大连接和大数据都没有说出激动人心的感觉出来。甚至连案例都有重合之处，心中顿时出现”拼拼凑凑“的邪恶想法。

2、有学科背景差异，社科的业内人士可能更加心潮澎湃，但是这本书的各种引言、序的吸引力确实更加具有鼓吹的力量。除了经济人和网...

本书讲的是一些非常严肃社会学研究，所有的结论都有学术论文支持，因此其结论是相对来说非常可信的。涉及的许多话题非常有趣：胖子的朋友更容易发胖，东德在统一前后的背痛发病率的变化，白人与黑人的性病传播方式的差异，公司的关系网的强弱对业绩的影响（并不是越强越好）， ...

上课的时候老师提到了“三度连接”的理论，算是在“六度”之上的创新吧，满心欢喜地找来一阅！今天终于全书看完，值得称道的也就是“三度连接”吧。刚开始看还挺着迷的，觉得走近一个新世界，越看越觉得有点那啥，故弄玄虚，做了好多实验都是不太新鲜的，列了好多数据，最终得...

像人们常说的，环境决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。以前只知道这是心理学中常用的理论，这次通过作者Nicholas和James介绍的“三度影响力，社会网络的强连接原则”，从理论层面详细阐述了这个现象，原来我们都处于连接中，都被彼此影响着。通过介绍奥巴马竞选，“脸书...

月末，月夜。总有这样的景象跃忽眼前。。点点红烛，幽幽光影，一个嘶哑的声音，字字像是从水底每个气泡里丝丝冒出来，“面对残酷的蜡烛吧，艾瑞巴蒂”，笑容，陆离闪烁地皴裂开，沿着嘴角爬行。。。好吧，那是群主坦克。。。以上文字，有准备PK岛国各种片的编剧同学，聊表心意...

所得：看这本书改变了我对社交的一贯看法，以前所厌烦的“人脉”“关系”这些成功学功利油腻词汇竟然能够从一套科学系统的逻辑论述中呈现出来，还很有说服力。看完后，街上看人似乎都能看到一根根线把人连了起来。站在上帝视角看，这一张社会网络是宏大而活跃的，几乎具有着有...

生命是由有机物构成的，有机物是大分子，是无机物经过复杂连接而成的。复杂生命都是细胞连接形成的，但是复杂生命与细胞已经具有了不同的function了。个体的人就像一个一个的细胞，没有连接、没有结构是无法构成复杂生命体的。连接起来的人群和个体的人是不同的，就像细胞与...

本书英文版是2014年出的，基本是作者2004年的《IT不再重要》的修订版，还是在说《IT不再重要》的那个主题：计算会像电力一样变成技术设施，只需要按需购买。以下是书中一些观点的摘抄：
我们有可能很快发现，那些我们认为是社会长期基础的东西，事实上只是临时的结构，它们...

上课的时候老师提到了“三度连接”的理论，算是在“六度”之上的创新吧，满心欢喜地找来一阅！今天终于全书看完，值得称道的也就是“三度连接”吧。刚开始看还挺着迷的，觉得走近一个新世界，越看越觉得有点那啥，故弄玄虚，做了好多实验都是不太新鲜的，列了好多数据，最终得...

[大连接_下载链接1](#)