

星光下的灵魂



[星光下的灵魂_下载链接1](#)

著者:毕淑敏

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787535461322

《星光下的灵魂(精装版)》将毕淑敏最近五年，尚未出版的所有最新散文，围绕心理主题，遴选整合成集。提醒幸福，探讨生死，毕淑敏一直在“造心”“疗心”的路上执着前行。在书中，作者以11次灵魂拷问、44篇心灵美文、30个有问必答的形式，洞察探究了“自由”、“放下”、“快感”、“大我”、“苦难”、“坚守”等人生关键词，更透彻地叩问灵魂的居所，安顿疲累的心灵。读者可在她优雅聪敏的叙事中，缓缓地聆听一个个耐人寻味的心灵故事，不经意间，你就会遭遇躲闪不及的灵魂撞击，找到心灵的归宿。

作者介绍:

毕淑敏，国家一级作家，北京作家协会副主席。

1952年生于新疆伊宁，1969年入伍，在西藏阿里高原部队服役11年，1980年转业回北京。

从事医学工作20年后，开始专业写作。共发表作品300多万字，著有《毕淑敏文集》八卷，长篇小说《红处方》《血玲珑》《拯救乳房》《女心理师》《花冠病毒》等。

获庄重文文学奖、百花奖、当代文学奖、陈伯吹文学奖、北京文学奖、昆仑文学奖、解放军文艺奖、台湾第16届中国时报文学奖、台湾第17届联合报文学奖等各种奖项30余次。

毕淑敏，人称“文学的白衣天使”，最擅长将人性的悲悯化为冷静的处方，合成融道德、文学、科学于一体的美学况味。

目录:

[星光下的灵魂_下载链接1](#)

标签

毕淑敏

心理

心理散文

星光下的灵魂

散文

人生

人性

随笔

评论

“从那以后，我再也没有见过她。祝福并相信她在这个世界上的某个地方快乐地生活着、旅行着。” <https://book.douban.com/annotation/44050861>

(哈，又是第一个) 也是一本为了摘记买的书，挺好的。有几篇可有可无的。

毕淑敏的文章确实让人看着清新自然，又舒适，在心里有个心结堵得慌的时候，确实是个舒缓胸闷的好去处^^

每晚的睡前阅读，洗净一天的灰尘。

果然是学心理学的，总会说一些简单的心理知识或实验。很多内容我在心理专业书上看过，所以不会觉得特别有吸引力。以前看<女心理师>的时候没感觉到，但在这本书里感觉很强烈，那就是她的笔端时不时会有一种强烈的知心姐姐的感觉，不过这可能是心理咨询师的通病。她的语气中有时会有一种自傲。虽然很多内容紧跟时代，但却有一种古老的人讲现代故事的感觉，觉得别扭。随书附带的小剧本<沙漠游戏>很像<女心理师>的番外，里面的唐果和贺顿的经历好像。我突然很怀念看<女心理师>的时候，毕老师带给我的感觉。

很喜欢里面关于心理咨询的那些故事。

摘抄本访星阁24。

每个人都是哲学家，有很深的90年代戏剧的感觉

挺好。。。

高一时被排挤后一直陪伴的书，印象最深刻的是附赠的小册子和那枚戒指

大学时，我很喜欢毕淑敏的书，有段时间特意去图书馆找她的书来看。可是现在我再看她的书，我已经没往日的信服。在她的描写下，我也开始了质疑。到底是因为自己进步了呢，还是因为变冷漠了呢

治愈

推荐，总能找到属于你的那个影子

刚刚看完了附送的沙漠游戏，挺不错，揭示的人性和如今的社会真是一模一样

没感觉。

本书的每篇文章，毕老师都是用她的赤诚之心写就，娓娓道来的话语总是能够触动心弦！

印象最深的 还送了个戒指 但是颜色的变幻和心情真没多大关系

初二的时候拿来做每周的摘抄作业，那年上一届的语文中考阅读考了“砖茶”那篇。

昨天开始看的，在家终于制定计划打卡，一天读书至少一小时。今天看完，很不错。读书可以美容，以后都要养成读书的习惯！

喜欢写旅游感悟的那段，因为自己没啥感触，所以总是想找寻一些存在感觉。看完好想去不丹啊。

[星光下的灵魂_下载链接1](#)

书评

毕老师的小说写得不错，从《女心理师》到《花冠病毒》《拯救乳房》我都习惯她这种细腻的写法 而这本杂文集，给我的共鸣不多
印象深刻的是不丹国关于幸福指标的诸多评判，惊讶于小国对人文的关怀竟如此成熟，还有对于慢生活的感悟

都不知道该怎么面对自己了。曾经写文章像吃饭一样轻松，看书也像吃饭一样稀疏平常。看看自己这两个多月的日志，读后感居然是空白。从来不曾有过，诚惶诚恐。回想一下自己近期是怎么了。看《浮城》，梁晓声的小说，匆匆看完，感觉不值一写，就在微博里简单记录了一下读书感悟...

特别喜欢仰头这个动作，即使在白天，漫无边际的蓝色也会自己的心释然很多，更别提晚上安静的繁星所带来的震撼。对星星来说，一个世纪只是一次睫毛的眨动。也就是说百岁老人一辈子的岁月仅仅是星星瞬间的闪烁。不得不感慨人类的渺小，进而更深刻的明白那些眼前让自己纠结...

毕淑敏老师的散文总是朴实淡泊却又蕴含真理，在这个快节奏的社会中，很少人能够停下来，抬起头仰望星空，我们恨不得时间都停下来，每天快结束的时候，我们对于今天的总结就是，很忙，然而大多数人说不上来自己在忙什么。我们总觉得被枷锁的时间太多，我们没有勇气打开枷...

喜欢她的文字，理性也温情，讲很多小道理，却让你豁然开朗……大学的时候就关注啦，毕业论文也已她的为题材，虽然当时也几乎看了她所有的小说，散文，杂文……被导师评价框架不错但有点小感性。哈哈
也许这就是当时稚嫩的自己最直观的感受……或许她的文字真的能影响人，也会让...

[星光下的灵魂_下载链接1](#)