

# 療癒密碼



[療癒密碼\\_下载链接1](#)

著者:Alexander Loyd

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2012-5

装帧:平装

isbn:9789861752686

4個手勢，就能重啟免疫系統和自癒系統，根除各種生理與心理問題？聽起來不可思議

，但全世界140個國家都有人可以證明！★美國亞馬遜上市一週售出35000冊，讀者反應熱烈！★ABC、CBS、NBC、福斯電視網及美國公共電視爭相報導的神奇療法★額外好禮！價值99美元、作者獨創的「心病探測器」程式，找出問題根源，療癒更有效！（心病探測器中文版網址：[thehealingcodes.com/heart-taiwan](http://thehealingcodes.com/heart-taiwan)）本書要告訴你三樣「東西」。這三樣東西，關係到你的人生、健康與富足。第一樣東西：地球上有一個東西幾乎能療癒生命中的任何問題。這個東西，是人體的免疫與療癒系統。第二樣東西：地球上有一個東西會關閉第一樣東西。這個東西，是壓力（但或許不是你所想的那種）。第三樣東西：地球上有一個東西能再次啟動第一樣東西。這個東西，是療癒密碼。一段為了治療重度憂鬱症而起的旅程，最終卻找到了解決所有人生問題的密碼……全美各大醫學研究機構發現90-95%的疾病源頭都來自壓力。壓力使我們的細胞處於警戒狀態，停止了正常的生長、療癒與維修活動。長此以往將會損害身體器官，首當其衝的就是免疫系統。本書作者亞歷山大．洛伊德為了治療妻子的重度憂鬱症，十二年來嘗盡了各種正統與非正統療法。二〇〇一年，他在束手無策之際發現了這個萬病之源，讓免疫系統重新發揮作用，因而治好了妻子的憂鬱症。他將這項發現發展為「療癒密碼」系統，如今全世界已有許多人利用這個系統，治癒了身體、情緒和人際關係等方面的問題。本書的另一作者班．強生（也是《祕密》的作者之一）則利用療癒密碼，不到三個月便治癒了自己的漸凍人症，並開始在世界各地宣揚療癒密碼，希望讓更多人透過這個簡單的技巧，重新找回平衡而幸福的生活。療癒密碼並不「治療」健康問題，只處理「心病」，因為一切人生問題皆由心而起。但神奇的是，在使用了療癒密碼之後，許多想像得到的健康與心理問題幾乎都痊癒了。兩位醫學博士，透過親身經歷與多年的臨床經驗，教你阻斷壓力、重啟人體免疫和自愈系統的六分鐘「萬用療癒密碼」，以及十秒鐘立即抒壓見效的強力呼吸法。現在，請跟著本書，利用療癒密碼來解決你知道……甚至你自己也不知道的種種問題。

作者介绍:

亞歷山大．洛伊德 Alexander Loyd

擁有心理學與自然醫學雙博士學位。他花了十二年的時間尋找治療妻子重度憂鬱症的方法，足跡踏遍全球。這樣的追尋讓他接觸到各式各樣消除憂鬱症與其他疾病症狀的技巧，療效卻都不持久。

後來，他終於在二〇〇一年發現了療癒密碼。從此之後，他的私人診所便成為全球該類型診所中的翹楚。使用過療癒密碼系統的人遍及美國五十州及全球一百四十多個國家，幾乎任何身體、情緒或人際關係方面的問題均可從根源被療癒。這個方法不具侵入性，不必付出任何代價，也無須調整飲食或運動。洛伊德已經訓練了兩百多名指導員在電話上教導客戶，指導他們進行這個簡單易行的程序。

班．強生 Ben Johnson

醫學博士、整骨醫學博士及自然療法醫師，曾擔任喬治亞州亞特蘭大市免疫恢復診所臨床主任數年，專攻癌症領域，大部分時間都投注於為癌症患者研究、設計治療方法。自從二〇〇四年使用療癒密碼治癒自己的漸凍人症之後，他便選擇退休，到世界各地演講，全心推動療癒密碼。在這之前，他從未接觸過任何一種療法能在短短數分鐘之內讓中樞神經系統恢復平衡，使身體開始執行它原本就該執行的療癒過程。他也是暢銷書《祕密》作者群中唯一的醫學博士。

目录: 推薦序 你手上拿的不只是一本書，而是一把鑰匙 喬丹．魯賓

作者序 改變人生的療癒密碼

前言 影響你我一生的三樣東西

第一部 人生、健康和富足的七大祕密

第一章 祕密一：病痛與疾病的唯一根源

第二章 祕密二：壓力是由體內的能量問題引起的  
第三章 祕密三：心病是療癒的控制機制  
第四章 祕密四：重組人體硬碟，療癒細胞記憶  
第五章 祕密五：你的人體防毒程式可能會讓你生病  
第六章 祕密六：信念的力量  
第七章 祕密七：當心與腦發生衝突時，獲勝的是心  
第八章 全然的真相帶來療癒的力量  
第二部 療癒生命中各種問題的方法  
第九章 何謂療癒密碼？  
第十章 六分鐘的「萬用療癒密碼」  
第十一章 利用心病探測器找出問題所在  
第十二章 十秒鐘解決情境壓力的「立即見效抒壓法」  
．．．．．(收起)

[療癒密碼 下载链接1](#)

## 标签

心灵

灵修

疗愈密码

疗愈

心灵成长

愈疗

身心灵

台版

## 评论

本书让我潜意识中的某个东西感觉很不舒服：好像他始终在求证在寻求科学界的，病人的认同，书的四分之三在说它如何好，如何被好评，最后只有寥寥数页阐述所谓的密码。（真的是有欺骗之嫌）

很简单的方法。看了太多讲道理的灵修书，讲的内容大多数都头脑知道。这个方法很好，是让心知道。

<https://book.douban.com/works/1080064>

正在实践，每天早晚做一次

先收藏

废话多

只需要看一下书评里摘录的操作方法就够了，JT叔叔说疾病是潜意识寄给表面意识的情书，大部分缠绵难愈的疾病都是心理问题导致的。这个方法超级管用，至少我花了几万调理都没有治好的症状，在自己疗愈2次以后好了，突然觉得学中医..好像也不那么有必要啊摔

不知道怎样说，我看完后就没有实践了，这本书前面铺垫很多，只有10多页是有价值的。

好像非常管用啊！！

感觉神奇

-----  
本以为自己的心理很健康，但原来潜意识下与身体存入大量记忆细胞，包括好与坏的。而自己被这种如木马病毒一直在影响而不觉察。做疗愈密码的手势，配合网上找出来的问题，一步一步将自己归零至完整。

-----  
完整的读过，按照书中的步骤尝试过几天，但坚持不下去

-----  
有用的部分太少了 感觉前半本可以直接跳过 其中好多例子都是在说怎么怎么厉害

-----  
[療癒密碼\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

自从走上了灵修的路，从佛家，吸引力法则，基督意识，瑟多那释放法，夏威夷疗法，灵气疗法等等，我自己也不知道尝试过多少了，总是浅尝辄止，无法坚持。都对我有点效，但是却无法让我彻底去做，彻底信服。总处于半信半疑，一下子信心满满，下一刻又恐惧担忧。毕竟有些效果需...

-----  
我相信这个治疗密码已经积累了不少粉丝了，不想思考的可直线喷，不过别太凶残了哈。BTW这本书我买得匆忙，看得匆忙，本不想发言的，只是看着9分的高分和一片好评就随便念叨几句。  
首先我要恭喜从中受益的朋友。对自身的困扰能够去克服，看到以前有阴影的人和...

-----  
我一般不喜写书评，之所以要写这个，是因为不希望这本好书被埋没（现在的豆瓣评分才7.9）。我希望所有有缘看到这本书的人因为一些正面评论和经验，会自己亲身去用治疗密码。就像书中作者对读者提出的挑战一样，去真正做治疗密码，证明他们是错的。然而，于我的经验而言，他们...

-----  
几天前，在写新年计划的时候，不要睡懒觉又郑重其事地上榜了。我憎恨和鄙视这个伴随多年的恶习。为什么不论睡前下多大的决心，不论早上有没有听到闹钟响，总是抗拒在已经有知觉的时候醒来。除了因为懒，今天早上正在赖床的时候突然明白其实还有另一些原因。 我不想在新一天的...

-----  
看了很久，到最后才看到方法，前面吹嘘的太厉害，其实有点类似系统脱敏法~~~~比系统脱敏略胜一筹，可能是祈祷的缘故，深刻的信仰导致深刻的信念，大大提高了系统脱敏的力量，所以使一些人有良好的效果。

-----  
书本身的装帧很精美，但是确切地说翻译的不够好，读起来回感到生涩，没有那么流畅，算是一本心理书籍很大的硬伤，后半部分要更适宜阅读，虽然如此，但还是值得推荐，如果你读完《少有人走的路—心智成熟的历程》再读这本书，会更容易理解她的意图。

-----  
我照上面的方法做了以后烙下了头痛，现在都不知道怎么办好。刚开始是有效的，但后来就变成头痛了。具体是，只要我紧张就会有头痛的感觉，以前就是为了要消除一些不好的记忆，一些不必要的紧张才买这书看的，谁知道现在变成这样子，我还是个基督徒，所以相信里面基督徒所说的话...

-----  
2012年我便实践了治疗密码，它将我带出了黑暗和恐惧，变成一个阳光积极乐观的人。  
。以我自己的臆测，如果你本来优秀，强大，自信，乐观，又开朗活泼，那么可能实践治疗密码，你很难察觉出它的效果。你会觉得这本书荒唐，可笑，完全不符合你既定的逻辑规律，你拒绝相信，无可厚非...

很多年前，老靈修Steffan爺爺推薦這本書給我看的。

東西1：世上有一樣東西能治愈生活中出現的所有問題。（身體本原的免疫和治療系統）

東西2：世上有一樣東西把東西1的作用關閉。（深層壓力，來源於內心積壓的深層壓力，並不基於當下的處境，也有一定的保護機制，難以修復。只...

这本书也是几年前看的，当然，像大多数人一样，我不可能坚持里面的途径。刚看的时候因为好奇而试验了一小段时间，三天打鱼两天晒网那种。最近我能感觉到情绪在头脑中的释放比较灵活，如果说以前是凝结成块的，现在差不多融化成冰渣，所以它的各种流动都更为清晰。忽然回想起这...

书里那个在圆里移动钥匙的练习我做了没有效果，根据书的解释，我可能是免疫系统关闭了。以致于心脑链路不通。昨晚试着做了治疗密码的手势，手指刚摆好动作时，能感觉到一阵能量波动，然后脑子里会出现很多以前的画面。有些附着在画面场景上的情绪仍然能够再次回到当下体验那种...

本书前面讲述了最为重要的3样东西，

东西#1：世界上有一样东西，能治愈你生活中出现的任何问题。

东西#2：世界上有一样东西，能将东西#1的作用关掉。

东西#3：世界上有一样东西，能将东西#1的作用重新开启。

东西#1就是我们自己的免疫系统和治疗系统 东西#2就是压力，至少95%的...

题记

这是本讲量子能量疗愈的书，书中列举了多个案例的神奇疗效，包括精神疾病的治愈。确实，这个世界由能量组成，包括人类自己。为什么佛祖怕因果，因为能量不灭，只会转移，因此佛祖怕制造这些能量，一旦他们什么地方都去不了，就会影响自身。这也就是为什么老子让我们要...

并不想在这里争论大原则问题，这本书有用或是没有用，很多事情在量子物理的概念下，起作用的是信念而不是具体的方法。

以个人经历来说，以前经常胃痛，根据《神奇的肌肤能量书》调理之后有了非常大的改观，很少再疼。有一天跟朋友吃饭，开席太晚，太饿的状况下吃得太多， ...

-----  
我相信书中的理论，是因为这几年看过的身体治疗与心理治疗的书籍最后都会走向感受与呼吸，我想呼吸大概就是身与心的连接点了。一直也觉得量子物理理论对于解释及治疗自身会有帮助，这是第一次读到应用方式，简介地说就是本书提供的是纠正负面感受的机会，打算认真实践。扣一分...

-----  
[療癒密碼 下载链接1](#)