

尾木妈妈的不斥责育儿法



[尾木妈妈的不斥责育儿法_下载链接1](#)

著者:尾木直树

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787538176971

《尾木妈妈的“不斥责”育儿法》是尾木老师为您带来最受欢迎的育儿法！不需要任何斥责和约束，就能让您的孩子大幅提升各方面的能力！《尾木妈妈的“不斥责”育儿法》书以“爱”和“浪漫”为基调，分别从孩子和父母两个不同的角度，结合日常生活中的实际事例，总结出30种非常实用的育儿方法。这些方法不仅能够有效提升孩子各方面的素质和能力，同时也让孩子感受到来自父母浓浓的爱意以及家庭的温暖。

作者介绍:

尾木直树

1947年生于日本滋贺县。日本法政大学职业发展规划系教授、早稻田大学研究生院教育学研究学科名誉教授、彩虹临床教育研究所所长、教育评论家。早年从早稻田大学毕业，贯彻自己的座右铭“育儿和教育重在爱与浪漫”，在私立海城高中、东京都公立中学等教育机构开展风格独特且充满创造性的教育方法，至今已有23年。针对当前育儿、校园欺凌问题、媒体报道问题积极开展演讲、媒体活动、撰文、教育咨询、心理咨询等活动。在“真的吗？！TV”（日本富士电台节目）等节目中担任嘉宾，因谈吐文雅、笑容温柔而被人们称为“尾木妈妈”。著有《“全国模拟考”的缺陷》（日本岩波书店）、《孩子之间的差距社会》（日本角川书店）等。

目录: 前言：“不耐烦”妈妈和“借口连篇”孩子…… 2

上篇：培养孩子真正的学习能力

一、做个“秋刀鱼孩子”，掌握真正的学习方法……10

二、通过“家庭集体爬山”活动，使孩子爱上学习……15

三、妈妈经常读书，有助于提高孩子的语言能力……19

四、常说满载热情的“早上好”和“你好”等问候，能够提高孩子的生活能力……23

五、经常和父母一起沐浴的孩子会更擅长理科……26

★专栏1：一夜成名，也会带来相应的烦恼…… 30

六、在报纸上标注各种记号，培养孩子的思考能力……33

七、养成吃早饭的习惯能有效提高学习成绩……37

八、晚饭用味噌煮青花鱼代替肉饼，能有效提高孩子的学习能力……40

九、在客厅的饭桌上学习，能有效锻炼孩子的注意力……43

十、不要被某某方法、某某式教学所迷惑…… 46

★专栏2：小的时候，我最喜欢妈妈了…… 50

十一、老师留的读后感作业，不会写也没关系…… 53

十二、“考试获得满分有奖励”的教育方法反而会削弱孩子的干劲……57

十三、切勿不断更换练习册，要能够针对同一本进行练习，进行反复练习…… 61

十四、设立目标要遵循就近原则，要注重明天的目标，而不是明年的目标…… 64

十五、对于盛行的公立初、高中一体校，有些孩子适合，有些孩子也许并不适合…… 67

★专栏3：与妻子的相遇、相知、相爱…… 72

下篇：有效促进孩子成长

一、“孩子的大脑发育在3岁前完成”的观点是绝对的谎言……78

二、绝对不要对孩子使用“不许”、“快点”等词语……82

三、经常被询问“怎么了”的孩子更诚实……87

四、妈妈要主动地道谢、道歉…… 91

五、为培养孩子的想象力，妈妈必须自己变身为作家……94

★专栏4：我就是元老级“育男”…… 98

六、承诺孩子的事一定要办到…… 102

七、自己的孩子也许并没有我们想象中那么可爱……105

八、让孩子帮忙倒垃圾，使孩子更加成熟……109

九、常吃饭团的孩子，不容易被欺负……112

十、擅长教育孩子的妈妈，其字迹一般会很漂亮……116

★专栏5：只有爱能够拯救青少年 ……120
十一、“所有技能中钢琴最适合”的观点已经落伍… 124
十二、能够好好洗澡的孩子，性格较温顺……128
十三、与Kidzania相比，妈妈的帮助更能促进孩子成长……131
十四、在孩子最重要的场合，千万不要小气……134
十五、想发怒的时候，立即深呼吸，强迫自己表扬孩子……138
★结束语：不要着急，成功的秘诀在于反复练习……142
· · · · · (收起)

[尾木妈妈的不斥责育儿法_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

日本

生活

书中缘图书

心理学

子女教育

日本文学

评论

喜欢不斥责，亲切，任何事都能安排的有条不紊从容不迫的妈妈。

不错，受益良多，希望自己也能成功践行，做一个好妈妈。

挺好的 浅显易懂 推荐

书很薄，但内容充实，从与孩子生活的细节告诉怎样聆听儿童的心声。经世致用。

看了这本书，开始注意和孩子坐下来一起吃早餐

肤浅，堆砌的套路。

[尾木妈妈的不斥责育儿法_下载链接1](#)

书评

[尾木妈妈的不斥责育儿法_下载链接1](#)