

自我治疗腰椎间盘突出症



[自我治疗腰椎间盘突出症_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787513210713

《自我治疗腰椎间盘突出症》从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、艾灸、中药、贴敷、熏洗、运动、食疗、音乐、心理等不同自我调治方法，帮助您早日摆脱腰椎间盘突出症的困扰。

作者介绍:

目录:

[自我治疗腰椎间盘突出症_下载链接1](#)

标签

纸质已买

健康

评论

行动心理

[自我治疗腰椎间盘突出症 下载链接1](#)

书评

[自我治疗腰椎间盘突出症 下载链接1](#)