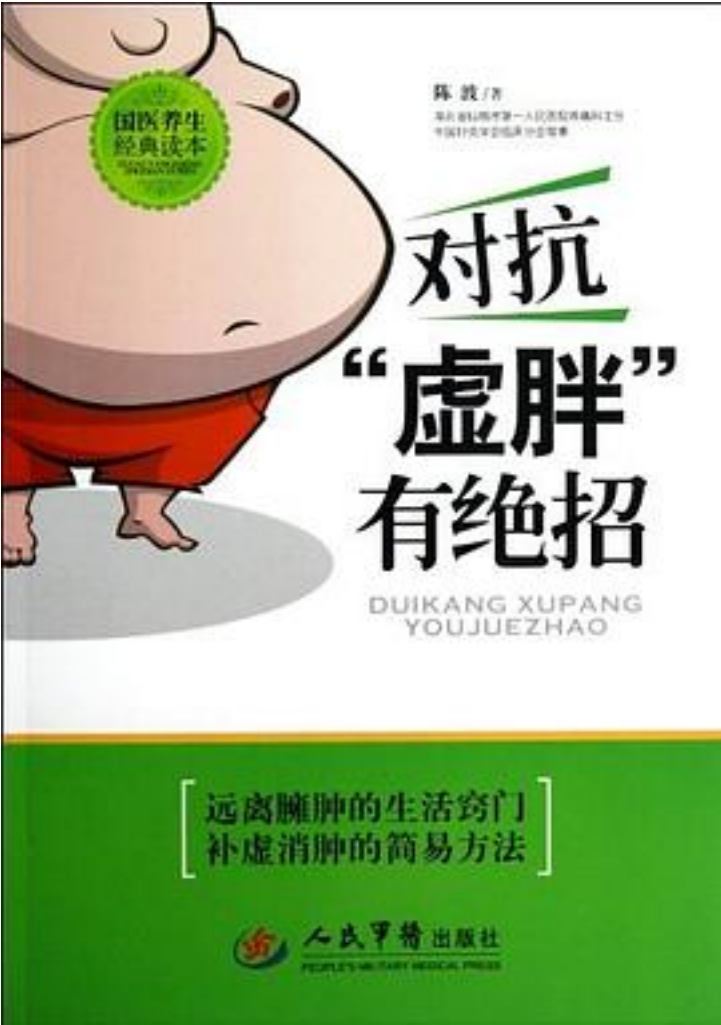


对抗虚胖有绝招



[对抗虚胖有绝招_下载链接1](#)

著者:陈波

出版者:

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787509152256

《对抗"虚胖"有绝招》 内容简介：科学证明，大多数顽固性肥胖都与“虚”有关，无论

是气虚、阳虚还是痰湿、湿热，只要身体一发“虚”，就会让你“喝水也发胖”。人体为什么会发“虚”呢？其实，脾胃虚、肾阳虚、心气虚……当脏腑长期处于“虚弱”状态时，就容易造成水液滞留、精谷不化。

那么，虚胖到底该怎么办？

作者介绍:

目录:

[对抗虚胖有绝招_下载链接1_](#)

标签

减肥

健康

评论

[对抗虚胖有绝招_下载链接1_](#)

书评

[对抗虚胖有绝招_下载链接1_](#)