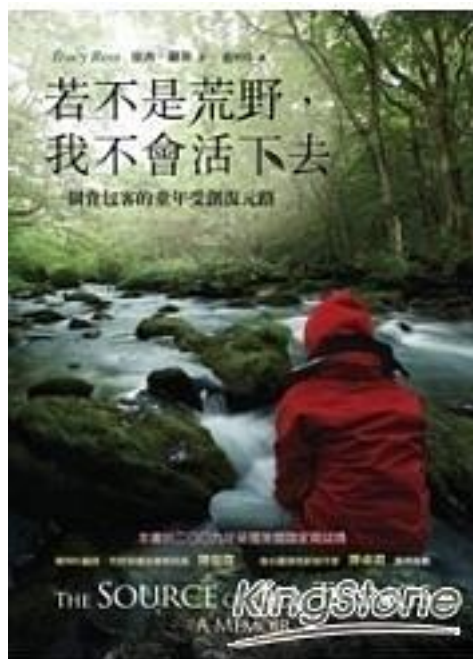


# 若不是荒野，我不會活下去



[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)

著者:崔西·羅斯

出版者:

出版时间:2012-9-1

装帧:平装

isbn:9789866323652

有好幾年的時間，我一想到紅鮭魚，內心就充滿愛與恐懼。我想像牠們一樣追根溯本，來到導致這一切悲傷的源頭，從中另起一個潔淨無瑕的開始……

不論何時，只要過往又找上門來，她就會收拾行李，獨自前往崇山峻嶺，重回世上最單純原始、也是她從小倚賴與珍愛的樹林、岩石和雪地的懷抱中。因為，唯有爬上冰川、攀過狹縫，她才能忘卻創傷的存在，專注於當下；唯有橫越荒漠，無數的古老的悲傷才會隨汗水徹底蒸發；唯有在雪地裡盡情滑雪，她才能燃燒胸中的痛楚。一次又一次的，沉浸在靜默、大自然環抱下，讓她看到生命的另一面閃爍亮光。

媲美〈暮光之城〉電影裡奇麗壯偉的北美風情，遺世獨立的化外之地，知名的旅遊作家

崔西．羅斯，展開一場尋找自我與療癒之旅。她以一貫充滿視覺張力的筆觸，在一篇篇狀似自然旅記的走文間，帶我們進入她最私密的人生故事，在步步揭開繼父對她造成的傷害、不可告人的犯行，及那一路走來斑斑傷痕的往事同時，令人屏息的荒野美景仿若一帖帖緩衝劑，讓遊走毀滅邊緣的心靈有了緩解與安慰。

這是一本充滿自然風情的療癒系小說，崔西在荒野中找到救贖、止痛、重生的解藥，跟隨她的腳步前進荒野，或許你也會從中獲得大自然的力量與感動，並發現屬於自己人生的答案。

作者介绍:

崔西．羅斯 Tracy Ross

是一位獲獎的傑出新聞記者，同時也是〈背包客〉（Backpacker）雜誌的特約編輯，該雜誌獲頒美國期刊編輯學會獎項的戶外活動出版品，擁有一百二十萬的讀者群。她筆下的作品已在美國、英國、南非和澳洲出版。本書《若不是荒野，我不會活下去》於二〇〇九年榮獲美國國家雜誌獎，並獲選摘錄於《美國最佳體育寫作》（Best American Sports Writing）及《美國最佳雜誌寫作》（Best American Magazine Writing）的文選中。

一直以來，崔西的工作經常要深入阿拉斯加的荒野、伊朗的滑雪坡，以及厄瓜多爾的偏遠地區等。因此在她筆下充滿異國情調的地點，總讓人們好奇不已，多數是關於野外的生活實錄，並賦予我們關懷荒野與當前種種重要的課題。

目前，她和家人（丈夫及兩個兒子）住在科羅拉多州博德郡上方、海拔兩千四百公尺高的山區裡。

目录: 若不是荒野，我不會活下去 一目錄導覽說明

推薦序——荒野正適花重生 陳俊霖

推薦序——重建，始於徹底的崩壞 陳卓君

序曲

1英年早逝

2穿喇叭褲的護花使者

3愛的力量

4新爸爸

5噩夢來襲

6催化劑

7正中紅心

8快逃

9無家可歸之旅

10媽媽的態度

11遠走他鄉療傷去

12角色新規定

13在藝術學校的救贖

14醫院藍調

15高山搜救初體驗

16來到極地

17久違的父女結伴同行

18重蹈覆轍

19離婚風波

20真愛來臨

21來自流星的孩子

22創傷後壓力症候群  
23墜毀與燒燼  
24重回紅魚湖  
• • • • • ([收起](#))

[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)

标签

旅行

背包客

户外

心理治愈

传记

评论

-----  
[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)