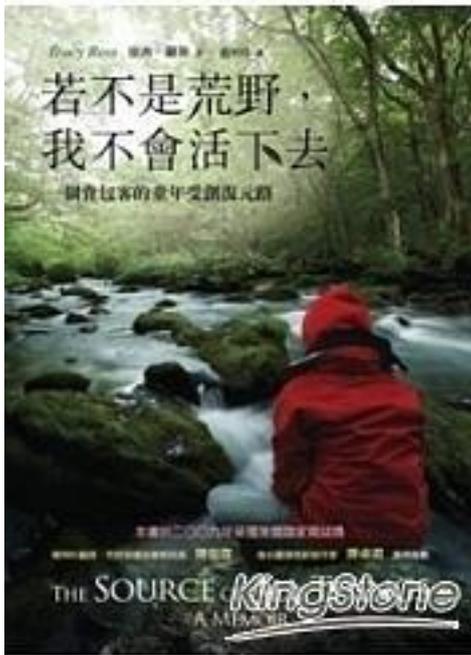


# 若不是荒野，我不會活下去



[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1](#)

著者:崔西·羅斯

出版者:

出版时间:2012-9-1

装帧:平装

isbn:9789866323652

有好幾年的時間，我一想到紅鮭魚，內心就充滿愛與恐懼。我想像牠們一樣追根溯本，來到導致這一切悲傷的源頭，從中另起一個潔淨無瑕的開始……

不論何時，只要過往又找上門來，她就會收拾行李，獨自前往崇山峻嶺，重回世上最單純原始、也是她從小倚賴與珍愛的樹林、岩石和雪地的懷抱中。因為，唯有爬上冰川、攀過狹縫，她才能忘卻創傷的存在，專注於當下；唯有橫越荒漠，無數的古老的悲傷才會隨汗水徹底蒸發；唯有在雪地裡盡情滑雪，她才能燃燒胸中的痛楚。一次又一次的，沉浸在靜默、大自然環抱下，讓她看到生命的另一面閃爍亮光。

媲美〈暮光之城〉電影裡奇麗壯偉的北美風情，遺世獨立的化外之地，知名的旅遊作家

崔西·羅斯，展開一場尋找自我與療癒之旅。她以一貫充滿視覺張力的筆觸，在一篇篇狀似自然旅記的走文間，帶我們進入她最私密的人生故事，在步步揭開繼父對她造成的傷害、不可告人的犯行，及那一路走來斑斑傷痕的往事同時，令人屏息的荒野美景仿若一帖帖緩衝劑，讓遊走毀滅邊緣的心靈有了緩解與安慰。

這是一本充滿自然風情的療癒系小說，崔西在荒野中找到救贖、止痛、重生的解藥，跟隨她的腳步前進荒野，或許你也會從中獲得大自然的力量與感動，並發現屬於自己人生的答案。

作者介绍:

崔西·羅斯 Tracy Ross

是一位獲獎的傑出新聞記者，同時也是〈背包客〉(Backpacker)雜誌的特約編輯，該雜誌獲頒美國期刊編輯學會獎項的戶外活動出版品，擁有一百二十萬的讀者群。她筆下的作品已在美國、英國、南非和澳洲出版。本書《若不是荒野，我不會活下去》於二〇〇九年榮獲美國國家雜誌獎，並獲選摘錄於《美國最佳體育寫作》(Best American Sports Writing)及《美國最佳雜誌寫作》(Best American Magazine Writing)的文選中。

一直以來，崔西的工作經常要深入阿拉斯加的荒野、伊朗的滑雪坡，以及厄瓜多爾的偏遠地區等。因此在她筆下充滿異國情調的地點，總讓人們好奇不已，多數是關於野外的生活實錄，並賦予我們關懷荒野與當前種種重要的課題。

目前，她和家人（丈夫及兩個兒子）住在科羅拉多州博德郡上方、海拔兩千四百公尺高的山區裡。

目录: 若不是荒野，我不會活下去—目錄導覽說明

推薦序——荒野正適花重生 陳俊霖

推薦序——重建，始於徹底的崩壞 陳卓君

序曲

1 英年早逝

2 穿喇叭褲的護花使者

3 愛的力量

4 新爸爸

5 噩夢來襲

6 催化劑

7 正中紅心

8 快逃

9 無家可歸之旅

10 媽媽的態度

11 遠走他鄉療傷去

12 角色新規定

13 在藝術學校的救贖

14 醫院藍調

15 高山搜救初體驗

16 來到極地

17 久違的父女結伴同行

18 重蹈覆轍

19 離婚風波

20 真愛來臨

21 來自流星的孩子

22創傷後壓力症候群  
23墜毀與燒燼  
24重回紅魚湖  
• • • • • (收起)

[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

旅行

背包客

户外

心理治愈

传记

## 评论

-----  
[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[若不是荒野，我不會活下去\\_下载链接1\\_](#)