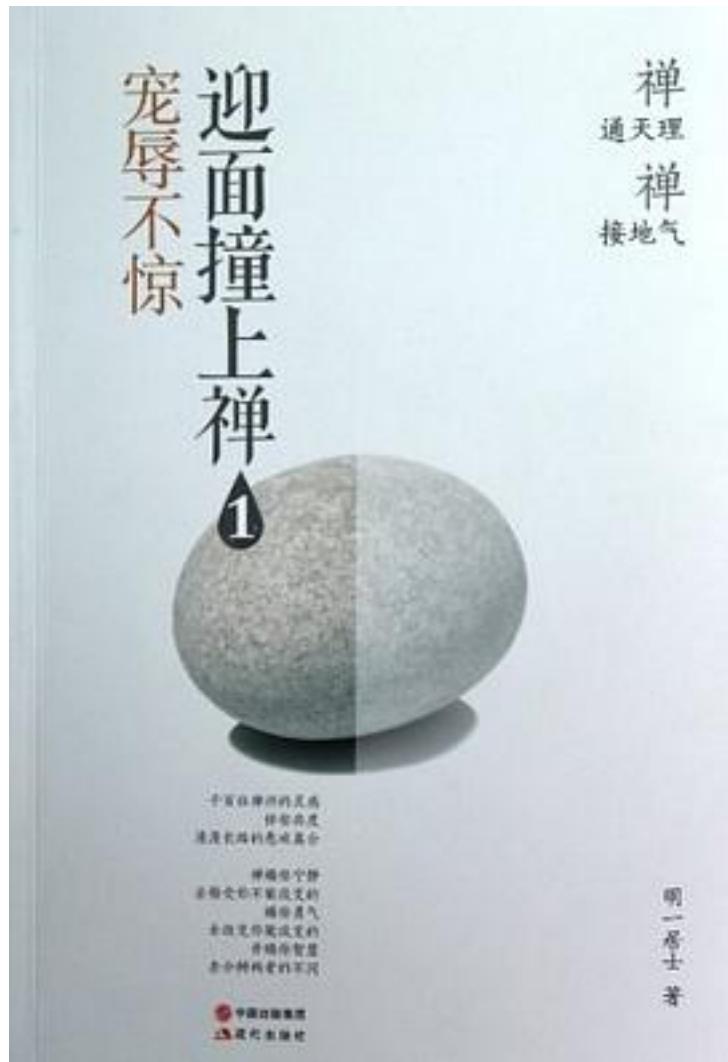


迎面撞上禅1



[迎面撞上禅1_下载链接1](#)

著者:明一居士

出版者:现代出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787514308259

《读佛即是拜佛》系列作者最新巨著，市面上唯一一部关于禅的权威之作！

公元527年，达摩从天竺一苇渡江来，壁观婆罗门整整九年，等待“一个不被人欺瞒的人”，后有慧可断臂求道、六祖出世，由此展开了长达千年的禅宗历史……

禅是清风明月，禅是工作学习，禅是喝茶吃饭，最质朴的常理，就是禅的真谛。十字街头好修禅，都市繁华蕴禅机。读禅，让心灵进入自在无碍的自由世界。

千百位禅师的灵感，伴你共度漫漫长路的悲欢离合。禅赐你宁静，去接受你不能改变的，赐你勇气，去改变你能改变的，并赐你智慧，去分辨两者的不同。

作者介绍：

明一居士：当今著名禅宗学者、禅学作家，现任河北禅文化中心研究员。居士潜心研修佛教、禅学20余年，对于禅的理解不仅精通于知见层面，更有真修实证的功夫。曾参与由国学大师南怀瑾作序的《虚云和尚全集》编著工作，先后著有《河北佛教史》《读佛即是拜佛》等19部作品流传于海内外。

《迎面撞上禅》系列是居士辛勤笔耕几十年的智慧精华，向现代人全面细致地介绍了禅宗在漫长历史中淬炼出的精髓。这是禅智慧在时空里的一次“大挪移”，从浩浩千古源源不断地向每一位现代读者奔涌而来。

目录：自序 禅与心的智慧

第一章 不做心魔的奴隶

1.人不自欺才能不被人欺

达摩一直在找的那个人

2.关于信仰的两个传说

慧可断臂与程门立雪

3.心中的欲念绑着你

猴子的致命天性

4.虚华落尽，心性显现

有时失败者可以更伟大

第二章 前程是靠自己走出来的

1.看清人生本来的面目

面具戴久了会弄假成真

2.心生万物生，心灭万物灭

风动，幡动，还是心在动？

3.找到真我了吗

专门画鬼的画家

4.门派之争也能帮你做大

慧能与神秀，可口可乐与百事可乐

第三章 内心强大才能淡定行事

1.宽容赐人以力量

慈悲化仇恨，杀手诵佛经

2.有时，人需要一点刺激

棒打神会——“棒喝门庭”之始

3.善不是刻意做出来的

现代人的“心灵环保”

4.别把话说破

用沉默回应天子

第四章 抬头做人先要低头做事

1.只要抓住了根本，人生自然通达

佛陀与诺贝尔物理奖

2.坚持做下去就对了

嫂子开悟了

3.打通头脑的任督二脉

科学的育人之道

4.一日不作，一日不食

百丈禅师的规矩

第五章 清空杂念，以灵感觉知万物

1.说一丈不如行一尺

从小书痴到大禅师

2.倾听直觉的声音

半盲女孩找怀表

3.学会驯服躁动的心

牧牛悟禅机

第六章 宠辱不惊，世界不会垮

1.生死面前的淡定

霍金理论与玛雅传言

2.坚持到时机出现时

历史上的法海

3.大疑有大悟

摔出来的爱因斯坦相对论

4.改变你能改变的

应对“成长的烦恼”

第七章 活着就要活泼泼的

1.别被形式点了穴

慧寂禅师烧秘籍

2.没有完全相同的成功经验

小插曲催生烟火报警器

3.佛本来就在你心里

棒打文殊菩萨

4.打破思维的障碍

“大唐国内无禅师”

第八章 幸福要靠正能量

1.何苦自寻烦恼

地方大员跪拜和尚

2.说到做不到，不过口头禅

给皇帝两耳光

3.辩论出个真与假

那些挨打的和尚们

4.今天的收获，缘于某年某月某日的一次坚持

肯德基是这样成功的

第九章 完整的人生少不了磨砺

1.成全他人成就自己

爬去上班的校长

2.闯出一条自己的路

画竹，造塔，止语

3.耳边那声宝贵的大喝

宋徽宗的一堂旁听课

附本书主要禅师法脉传承

· · · · · (收起)

[迎面撞上禅1](#) [下载链接1](#)

标签

宗教

禅

灵修

迎面撞上禅

生活

kindle

电子书

¥ 0.00

评论

依著時間順序深入淺出地把禪學的歷代大師 修行者以及諸多公案鋪陳了一番 簡潔明了
便於對歷史中那些飄忽的名字 以及相關的師承有所把握 當然
限於作怪夾帶私貨似也難免。

清晨励志 夜半读禅，呵呵

当做禅宗公案集来看其实挺不错，但是非要挂上鸡汤似的章节标题，篇末还要牵强地引申结合一下现实，就有点画蛇添足了

简单易读的禅宗历史和公案，很适合初学者。心的自由才是真的自由，禅师好酷~

高考作文材料

心灵鸡汤

kindle的免费书。感谢kindle的提供，让我可以在这浮躁的社会中，安静下来

把难懂的古文公案用现代文诠释，并且补充了不少背景的知识和典故，更容易读懂的禅公案。

宠辱不惊！

或许是因为没有所谓的“慧根”吧？我对禅的意境虽然心向往之，但对那些“机锋”并不理解，难以顿悟

没意思

当历史读很好，掺杂了一些鸡汤

你可以说我慧根太浅，反正我是觉得本书讲禅将理有很大程度上是牵强附会，书中还讲到爱因斯坦顿悟这种没有历史证实的例子，就更让人不可信，就好比说爱因斯坦小学数学1分一样，假的。堆砌了一堆故事机锋，让人看了一头雾水。我承认我慧根浅。但这种东西不在其境，是不可能体悟到的。就好比你看H书，毕竟不是真的，要是相信其描写，反而有害。迎面撞不上禅，禅在心中，要自己体悟内心。你棒喝我也没用，我是顽石。禅意凛然不是装逼。

一知半解，为物情切！

冲着明一居士去的，鸡汤类读物。

没太看明白，讲了很多公案，但是自己都不懂。

我果然没有慧根，算了吧

辩禅辩的好都是刁民体质。

另一种思维，不一样的的认识，希望自己的理解不是表意。

这一系列就第一本还讲了些靠谱的历史，二三四不用看，很多重复，有粗制滥造的嫌疑

[迎面撞上禅1](#) [下载链接1](#)

书评

关于禅的书，我以前也看过一些，但是很少能可以看进去的，因为大多数的书都写得很玄奥，而本书不同，在最一开始我也是抱着试一试读一读的心态，但是很快我就读进去了。特别是本书的结构我也非常喜欢，以先讲解禅宗的故事 + 延伸故事（景深） + 对本小节的心得与道理论述（心语...）

一直很想认认真真的读一本与佛教有关的书，所以看到《迎面撞上禅》这个系列很开心，虽然其实禅并不能称为一种宗教，但禅中所蕴含的机锋却十分深奥，可以说是佛教本土化的集大成者。

《迎面撞上禅》系列一共有4本，目前我只看完第一本，所谓的宠辱不惊，也就是第一本的小标题。...

[迎面撞上禅1](#) [下载链接1](#)