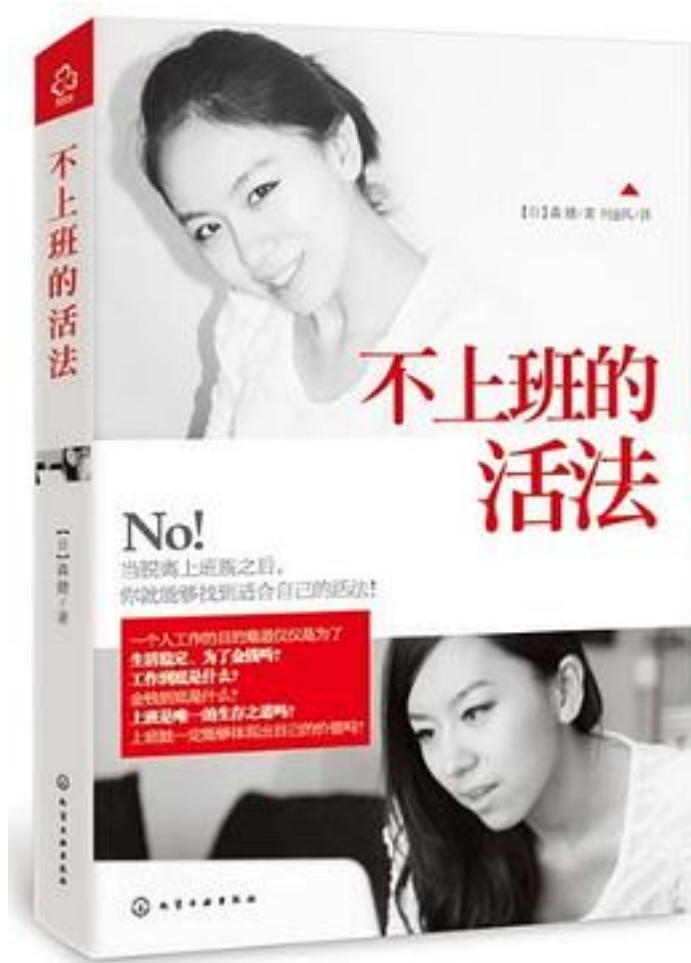


不上班的活法



[不上班的活法_下载链接1](#)

著者:森健

出版者:

出版时间:2012-12

装帧:平装

isbn:9787122151209

《不上班的活法》内容简介：中国有句俗语叫做：“365行，行行出状元。”在竞争激烈的今天，很多人都在为自己的生计而发愁，也有很多人为了自己在工作中无法施展拳脚

而苦恼。很多人在工作中迷失了方向，也有很多人对生活失去了信心……如果说刚才所说的都是对目前的活法一种消极的表现，那么为什么不尝试一下不去上班，但又能让自已活得很好的方法呢？

作者介绍:

森健，1968年出生，毕业于早稻田大学。大学期间开始从事写作，曾为科学杂志、经济杂志、综合杂志的专职记者，现为自由撰稿人。在《月刊文艺春秋》《周刊文春》《AERA》等杂志发表过人物传记、经济报道、科学报道。另外还出版了《就职活动到底为何物？——人事经理给学生的话》《读那些让你变聪明的书!》《人体改造的世纪》等著作。

目录: 第一章凭借手艺，活出精彩

1知遇是福——染匠·青木正明 /

优衣库时代的手工染色T恤 /

形式的开始 /

不打工薪族，工作就要做“自己喜欢的事情” /

刻骨铭心的缘分——第一部分辞职学徒 /

刻骨铭心的缘分

——第二部分发现自己创业之路的瞬间 /

完全独立 /

曲终人散——这并不是手艺人的追求 /

2坚持不懈地走自己的路——鞋匠·野岛孝介 /

立足京都，挑战日本的制鞋文化 /

剑道受挫的经历导致工作迷茫 /

入行学艺，学得更快 /

拜师学艺遇恩师 /

有了独到之处，及时独立创业 /

确立好自己的主题目标，并持之以恒 /

3走过漫长的迷途，守住最后的堡垒

——皮匠·木下英幸 /

几经周折后找到的工作 /

与贵人失之交臂，错过机缘 /

追求安定和金钱 /

陷入连煤油都买不起的贫困境地 /

发布什么样的信息至关重要 /

信念和各种尝试 /

第二章扎根地方，活出精彩

4从丰田到小岛之路。只要肯干，无处不精彩

——“巡之环”董事长·阿部裕志 /

在日本海的小岛上 /

为什么来到不是自己家乡的小岛 /

在丰田公司期间，第一次为了“自己的工作，人生的目标”

这些问题而烦恼 /

萍水相逢，改变人生 /

决定行动之前先要制订计划 /

最初三人一年的收入总共为650万日元 /

虽然充满不安，但希望在岛上也能挣钱养家，

财源广进 /

5发现家乡的新商机——造酒厂商·金城裕子 /

在冲绳建立朗姆酒制造厂 /

对冲绳的思念之情浸透到工作中 /

个人原因加之工作变化，决定成立公司 /
制定企划不容易，为了实现这个企划更是费尽周折 /
拼命说服与酒厂生死相关的生命线——酿酒师 /
得到岛上人们的理解也是难上加难 /
“有人相助”，才会觉得干劲十足 /
在地方上，“人”比什么都重要 /
6跟着感觉走，功到自然成——建筑家·马场正尊 /
建筑家建立网站，介绍别具一格的房产项目 /
上学期间结婚，为了摆脱生活贫困而去上班 /
做工新族学到很多东西 /
今后的自由职业者要认识到利用媒体至关重要 /
辞掉工作，是因为“看到了自己的未来” /
不明白就去问，这样做行得通 /
如果有十分之一的人和自己想法相同，
这件事就会变成一个工作 /
“新的工作方式”——自由职业者集体 /
要想持之以恒，就要坚守自己的美学观和价值观 /
第三章创意开店，活出精彩
7将兴趣嗜好作为工作的原点
——咖啡店老板·桥本彻 /
客厅式咖啡店的先行者 /
泡沫时期参加工作，自主创业追求兴趣 /
兴趣真的能够成为工作吗 /
辞掉正式工作的理由 /
是否处于能够创业的时代 /
顶峰时代成为过去 /
发呆时突发奇想，罔顾常识开始蛮干 /
咖啡店受欢迎的原因 /
撤店中看到原点 /
8人在迷途——职人网·樱井慎也 /
走过公司创业者之路的男人 /
现在虽然不错，但还远远不能满足 /
没有要做的事情，出于厌恶只干了一年就辞职 /
炒股、代购、进行种种尝试，认真思考 /
想在全世界销售日本工匠的产品 /
虽然成立了公司，但没有业务，只能靠打零工过活 /
从天堂到地狱，债务缠身 /
不知路在何方，放下工作，周游世界 /
为什么总是摇摆不定、斗折蛇行呢 /
第四章潜心务农，活出精彩
9曲折与失败都是“梦想的准备期”
——农园主·宫川哲治 /
追寻“露营地梦想”过程中的农园 /
从经济泡沫时期的上班族到北国之人 /
没有任何目标就辞职去了北海道 /
超前进入环保时代的梦想 /
因相识之缘更换住处，杂货铺“小树”开门迎客 /
一定要渡过难关 /
曲折和失败都是成功之母 /
时时刻刻要学以致用，做好工作，
在寻梦的道路上不断探索 /
10边学习边创立自己的特色品牌
——西式泡菜生产农户·川谷活心 /
从城市娃到高知县梯田的务农之路 /

上高考复读班时看到的“方向” /
不管怎么说，先学着干再说。但一定要进行
“自我检验” /
珍惜“有缘之人”还是放弃“有缘之人” /
如何充分发挥自己的与众不同之处 /
看清自己事业的发展阶段 /
在工作中感到生活的幸福 /
11追根求源回归祖业，做自己想做的事业
——养猪专业户·宫治勇辅 /
振兴农业的青年带头人 /
深刻剖析自己所发现的东西 /
假如“工作=人生”，那么就辞掉工作去干自己
喜欢的事情 /
从幼稚的商业企划起步 /
反思投资热，创想新商机 /
决定不再继续扩大经营 /
第二个开始 /
工作是促使自己成长的机会 /
总结
不上班的活法是什么呢 /
后记 /
· · · · · (收起)

[不上班的活法 下载链接1](#)

标签

为不想上班的你找一条更好的出路！

职业规划

创业

生活

生涯规划

日本

职场

成长

评论

得有点一技之长

C913.2-49/4922

interesting

随便找了几个不同工作的手艺人做了点采访凑了本书

设计

正在我对上班感到很迷茫时，看到了这本书，有一定的启发，希望自己也有一天能找到不上班的活法。

虽然内容和自己买之前想象的有些不一样，但还是觉得写得不错，看完挺有启发的~~

心向往之。

用了不到2小时看了第三章，发现居然想放弃创业不上班的想法了，哈哈，只因为两个男主居然感觉都没怎么赚到钱，赚了又赔了，只因自己的头脑发热和固执，无法理解这本书的出版的初衷

无心工作，_(:3」 ∠)_

一般 2.5 很多是讲的做工匠精神的手工个体 主要还是要做到精通一门技术
另外了解了日本了农户58.5%是兼职农户

被标题所吸引，可是不上班不代表不工作，而是找到自己想要的活法。还真不是人人都有这种幸运。算是本开启眼界的好书，并非成功的心灵鸡汤。

其实没有具体怎么做的干货啦。但是可以看看别人是怎么做的，只是年代有些远了，现在看来很多也不适用了。多年前买的，今天总算翻了一遍，可以考虑转手了

还是有一些借鉴意义的。

匠人、扎根地方开办工厂、务农、经营NPO等自主创业者的故事。既然总觉得上班是在浪费时间，不如用原本上班的时间做自己喜欢和真正想做的事。哪怕是没有明确的目标就开始了不上班的生活，只要能活下去，就会慢慢找到方向。哪怕慢一点。

不是成功学，而是把开始，中途，完成自己创业后的三个状态找了很多活生生的例子描写出来

作者采访了一些本来有好工作最后放弃了自行创业的人的经历，感觉不上班不等于不工作。瞬间觉得特别抓狂，我不想，我不想工作！

将兴趣变成你的工作...

感谢作者将这些活生生的案例集结成书，给予我看到世界的机会，给予我勇敢去渴望的勇气！

这本书不错，可惜看得太晚，早看7年，我的人生大不一样。

[不上班的活法 下载链接1](#)

书评

http://blog.sina.com.cn/s/blog_c0bbca2d01017xv4.html

以日系文字的清新，将十一个非上班族的经历娓娓道来。与其说这是一本激奋励志的书，更像是作者与主人公朋友般促膝谈心后写下的个人生活经历。这些人的生活虽然经济并不都宽裕，但各自生活在自己的天空之下，有人从华歌尔...

工作辛苦的时候，压力大的时候，经常想辞职，辞掉一天八小时的工作，去做想做的事情。可是当问问自己什么是自己想做的，可是又能为自己赚得粮食的事情时，却又在迟疑。不是没有答案，只是似乎每个答案都有一只拦路虎。很久很久以前，久到，我还在读初中、高中的时候， ...

起初是在图书馆无意中发现这本书，藏在一堆职业规划或者创业的成功学部头里，白底红字的标题显得特别跳眼。翻了几页文字朴实，喜欢，立马就借回来了。书中采访的人物大多是在日本经济泡沫高峰找到知名大公司的好工作，却在萧条期主动辞职做了自己想做的事情，变成了自由职...

[不上班的活法 下载链接1](#)