

我不再討厭星期一



[我不再討厭星期一_下载链接1](#)

著者:濱口隆則

出版者:聯經出版事業股份有限公司

出版时间:2011-11-2

装帧:平装

isbn:9789570838718

上班族必讀！

一想到星期一就鬱卒？

一想到工作就倒胃口？

快樂的決定權在你自己手上，

試著把工作當朋友吧！

幸福、人生及真正的自己，藉工作串連在一起！

很多看似複雜的事情，只要改變想法就能變得很容易。

翻開書頁，給自己一個轉變的契機！

疲倦的時候、困惑的時候、挫折的時候……

快來補充一顆工作的能量維他命吧！

曾經見證數千家公司的創業歷程，擔任創業顧問、

自己也是創業者的濱口隆則，把自己多年來察覺到的、

感受到的、領悟到的、覺得有助益的、有用的，

及實行後能帶來幸福的，全部收納在書中。

撇開長篇大論，不談枯燥艱深的大道理，

化繁為簡，以充滿智慧的簡短小語，

為在職場上忙碌的你加油打氣。

作者介绍:

濱口隆則

在日本被譽為「幸福社長」，因為從事自己喜歡的工作、每天都很開心，看起來成功而幸福。他曾協助的創業人士多達數千人，最想傳達的訊息是，經營者必須是「幸福的專家」。

著作包括《我不再討厭星期一》、《營造幸福的公司》、《你可以！讓你有所改變、獲得成長、變得更自由的九堂課》等，獨特的經營理念吸引了大批忠實讀者。《營造幸福的公司》藉由口耳相傳成為暢銷作品，從而展開寫作生涯。

目录: 序言

勵志感言

關於幸福

關於人生

關於真正的自己

關於工作

結語

• • • • • ([收起](#))

[我不再討厭星期一_下载链接1](#)

标签

494.35

评论

[我不再討厭星期一_下载链接1](#)

书评

[我不再討厭星期一_下载链接1](#)