

家傳私房素點心



[家傳私房素點心 下载链接1](#)

著者:鄭雅丹

出版者:膳書房

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9789866868634

吃素，是現代人非常習慣也非常普及的飲食方式了，不僅有助於宗教素的修心養性，對於預防現代人的健康大敵——各種慢性病也極有幫助，也是支持環保最具體的行動。

可是相對於到處林立的素食餐館，素食點心卻非常有限；吃素的人若想吃些口味特殊的小吃，或品嚐甜蜜的糕點，總得尋尋覓覓，再三確認其中的成分才能購買，相當不便。

針對這樣的困擾，本書收錄了68道經典的鹹甜點心，將許多葷食材料改為奶蛋素也很可口的配方，以中式點心為主，將作者多年研發的製作技巧傳授給有素食需求的愛好者，讓讀者可以按照書中的配方，動手自己做喜好的點心，無論自己享用或餽贈親友，甚至創業，都可以滿足素食者的需求，也是作者傳承素點心獨家製作配方的心願。

本書同時介紹各種基本粉糰的製作方法，以及餡料的製作祕訣，配以解說詳細的圖片與製作重點的解說，讓讀者可以輕鬆按圖操作，做出美味又口感獨特的素點心。

作者介绍:

目录:

[家傳私房素點心_下载链接1](#)

标签

素食

评论

[家傳私房素點心_下载链接1](#)

书评

[家傳私房素點心_下载链接1](#)